ACCREDITED WITH GRADE B NAAC

शासकीय कन्या महाविद्यालय धमतरी (छत्तीसगढ़)
सा विद्या या विमुक्तये

सुरभि

वार्षिक पत्रिका

वर्ष 2022–23

शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी छत्तीसगढ़

सुरभि

वार्षिक पत्रिका

शासकीय कन्या महाविद्यालय धमतरी (छत्तीसगढ़)

सा विद्या या विमुक्तये

सत्र : 2022-23

संपादक

डॉ. रोहिणी मरकाम

श्री आकाश साहू

श्री दानेश्वर साहू

संरक्षकः

डॉ. डी. आर. चौधरी

प्राचार्य

मुद्रकः

साहा प्रिंटर्स

आमातालाब रोड, गौरव पथ, धमतरी

मो. 9907153826

शासकीय नारायण राव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी

Created by Universal Document Converter

Created by Universal Document Converter

अनुक्रम

क्र	विवरण		पेज नं.
1.	शुभकामना संदेश- श्रीमती रंजना डीपेन्द्र साहू		05
2.	शुभकामना संदेश- श्री विजय देवांगन		06
3.	शुभकामना संदेश- श्री ऋतुराज रघुवंशी		07
4.	शुभकामना संदेश- श्री अनुराग मसीह		08
4.	शुभकामना संदेश- श्रीमती लुकेश्वरी साहू		09
5.	प्राचार्य की कलम से	डॉ. डी. आर. चौधरी	10
6.	सम्पादकीय	डॉ. रोहिणी मरकाम	11
7.	जिंदगी पर कविता, कविता	हेमा ध्रुव, अंजली ध्रुव	12
8.	बुझो तो जाने	निकिता साहू	13
9.	सपने ऐसा देखो जो आपको सोने ही न दे-संस्मरण	डॉ. रोहिणी मरकाम	14
10.	कैरियर की अच्छी शुरूआत	उपासना ध्रुव	15
11.	जीवन, दोस्त, कैमिस्ट्री कविता	उमा मरकाम, चंचल ध्रुव, अंजली नेताम	16
12.	सफलता का राज, भारत के आश्चर्यजनक तथ्य	इन्द्राणी साहू, किरण यादव	17
13.	लक्ष्य, प्राचीन भारतीय मुद्राएं	डॉ. जयश्री रणसिंह, गरिमा साहू	18
14.	किश्तो में मत जिया करों, हिंदी कविता	मुस्कान शर्मा, विजयलक्ष्मी सिन्हा	19
15.	धैर्य, वो पल, मेरी कॉलेज लाईफ	चंचल सेन, श्रीती सिन्हा दुर्गेश्वरी	20
16.	दस सुक्तियां, मानव में हिंसक प्रवृत्ति क्यों	प्रो. हुकेश कुमार मारकण्डेय	21
17.	कहानी आदतें, ज्ञान की बातें	जागृति सेन, गरिमा साहू	22
18.	स्वस्थ्य रहने के लिये जरूरी विटामिन, जिंदगी	पुष्पलता साहू, सविता कुंजाम	23
19.	स्टीफन विलियम हॉकिंग	प्रो. पोखराज साहू	24
20.	छात्रसंघ अध्यक्ष की कलम से	विजय लक्ष्मी सिन्हा	25
21.	उपाध्यक्ष एवं सचिव की कलम से	गायत्री साहू, नवनीत कौर	26

Created by Universal Document Converter

क्र	विवरण		पेज नं.
22.	भूतपूर्व अध्यक्ष की कलम से	तब्बू पटेल	27
23.	अच्छे लोग-बुरे लोग	जागृति सेन	28
24.	मैं कुछ करना चाहती हूं	मोतिम	29
25.	चींटा और टिड्डा की कहानी	मधु साहू	30
26.	उड़ान हौसलो की - कविता		31
27.	भारत ने बनाया सुपर कम्प्युटर	श्रीमती पूर्णिमा साहू	32
28.	My College Life	साक्षी पाटले	33
29.	मजेदार चुटकुले	हेमा ध्रुव	34
30.	पहेलियां	इन्द्राणी साहू	35
31.	खुद ही खुद की पहचान लिखुंगी, भारत की बेटियां	सविता कुंजाम, प्रेरणा सोम	36
32.	धमतरी जिले में पदस्थ कलेक्टरो की सूची-संकलित	डॉ. रोहिणी मरकाम	37
33.	भारत के प्रधानमंत्रीयों की सूची-संकलित	डॉ. रोहिणी मरकाम	38
34.	स्वीप वार्षिक प्रतिवेदन	श्रीमती दामिनी ठाकुर	39
35.	राष्ट्रीय सेवा योजना का वार्षिक प्रतिवेदन	सुश्री रोली जांगड़े	41
36.	राजनीति विज्ञान का वार्षिक प्रतिवेदन	डॉ. रोहिणी मरकाम	43
37.	फोटो गैलेरी		45
38.	महाविद्यालय में स्वीकृत /कार्यरत/रिक्त पदों की जानकारी		59
39.	जनभागीदारी समिति के सदस्यों की सूची		60
40.	महाविद्यालय के अधिकारी/कर्मचारियों की सूची		61
41.	छात्रसंघ पदाधिकारीओं /कक्षा प्रतिनिधियों की सूची		62
42.	विभिन्न संकाय में वर्गवार छात्राओं की सूची		63
43.	समितियों का गठन		64
44.	विषयवार प्रश्नपत्रों की संख्या		66
45.	वार्षिक परीक्षा परिणाम 2021-22		69
46.	महाविद्यालय परिवार के सदस्य		70

Created by Universal Document Converter

माननीया श्रीमती रंजना डीपेन्द्र साहू
विधायक
विधानसभा क्षेत्र धमतरी - 58

निवास - रायपुर रोड, बठेना चौक, धमतरी,
जिला-धमतरी (छ. ग.)
मोबा.: 9179866671, 7974805517
E-mail ID -deependrasdmt@gmail.com

शुभकामना संदेश

अत्यंत हर्ष का विषय हैं कि प्रति वर्ष की भांति इस वर्ष भी शासकीय नारायण राव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी के द्वारा पत्रिका सुरभि 10वां संस्करण का प्रकाशन किया जा रहा है । हमारे लिये यह गौरव का विषय है कि धमतरी का एक मात्र कन्या महाविद्यालय जो शिक्षा के क्षेत्र में परचम लहराते हुए महाविद्यालय की छात्राएं आसमान की नई ऊंचाईयों को छूकर महाविद्यालय परिवार के साथ-साथ क्षेत्र का नाम रोशन कर रही हैं ।

महाविद्यालय के प्राध्यापक एवं अध्ययनरत समस्त छात्राओं की उज्वल भविष्य की शुभकामनाओं के साथ सुरभि प्रकाशन के लिए बधाई प्रेषित करती हूँ ।

(रंजना साहू)
विधायक
विधानसभा क्षेत्र धमतरी

Created by Universal Document Converter

माननीय श्री विजय देवांगन जी
महापौर
नगरपालिक निगम, धमतरी

शुभकामना संदेश

मुझे यह जानकर अत्यंत हर्ष का अनुभव हो रहा है कि शासकीय नारायणराव मेघावले कन्या महाविद्यालय, धमतरी द्वारा वार्षिक पत्रिका सुरभि का प्रकाशन किया जा रहा है । यह पत्रिका छात्राओं के सृजनात्मक एवं रचनात्मक मनोभावों को जागृत कर उन्हें रचनाओं के माध्यम से अभिव्यक्ति प्रदान करेगी । उनकी सृजनात्मक अभिव्यक्ति से समाज को नई दिशा व गति मिलेगी ।

सुरभि के प्रकाशन पर महाविद्यालय परिवार को मेरी हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं ।

भवदीय
विजय देवांगन
महापौर
नगरपालिक निगम, धमतरी

Created by Universal Document Converter

श्री ऋतुराज रघुवंशी
(आई.ए.एस)
कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी
जिला-धमतरी

शुभकामना संदेश

मुझे यह जानकर अत्यंत प्रसन्नता हो रही है कि नारायण राव मेघावाले शासकीय कन्या महाविद्यालय धमतरी छ.ग. द्वारा छात्राओं की पहल पर महाविघालयीन पत्रिका सुरभि का प्रकाशन किया जा रहा है । आशा है कि यह पत्रिका छात्राओं के लिये मार्गदर्शक साबित होगा ।

''**सुरभि** के सफल प्रकाशन की मेरी ओर से हार्दिक शुभकामनाएँ ।''

भवदीय
(ऋतुराज रघुवंशी)

Created by Universal Document Converter

माननीय श्री अनुराग मसीह
सभापति
नगरपालिक निगम, धमतरी

शुभकामना संदेश

स्नेही बहनो, सादर नमस्कार

आप सभी की पहल पर महाविद्यालयीन पत्रिका सुरभि हम सभी को शिक्षा सहित महाविद्यालय की अन्य गतिविधियों को रेखांकित करता हुआ सच का आइना सिद्ध होगा जिसके लिए मैं अपनी शुभकामनाएं आप सभी को देता हूं शासकीय एन.आर.एम. कन्या महाविद्यालय अपनी स्थापना के बाद से सतत प्रगति के अनेक नये आयाम स्थापित करते आ रहा है । भविष्य में भी यह क्रम जारी रहे इसके लिए मै पूर्णतः आश्वस्त हुं । अपने नए भवन में स्थानांतरित होने के पश्चात विभिन्न संकायों के बीच खेल सहित अन्य गतिविधियों में समय - समय पर यहां की छात्राओं ने एक कीर्तिमान स्थापित कर अन्य संस्थाओं के लिए प्रेरणा के स्त्रोत बन गए हैं इसलिए यहां उच्च शिक्षा के लिए केवल धमतरी जिला ही नहीं बल्कि अनेक जिलों से छात्राएं अध्ययन के लिए आती हैं । महानदी के पवित्र तट पर स्थित यह शैक्षणिक संस्था आगामी समय में भी अपनी गौरवशाली परंपरा को आगे बढ़ाने के लिए महाविद्यालय स्टाफ एवं छात्राओं के मेहनत से चिरस्थाई रखेगी जिसके लिए इन्हें उर्जा एवं शक्ति प्रदान करने की मैं प्रभु ! से प्रार्थना करता हूं ।

अंत में मै इस भावनाओ के साथ आप सभी को शुभकामनाऍं देता हूं कि आप सब का जीवन मंगलमय हो महाविद्यालय में अध्ययन सहित आने वाले समय में आप सभी अपने जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में चहूंमुखी विकास की ओर अग्रसर हो तथा छत्तीसगढ़ की परंपरा, संस्कृति की आगे बढ़ाते हुए यहां की प्रेम सद्भावना एकता व अखंडता को बनाए रखने के लिए आप अपना स्वंय का योगदान देने के लिए आये क्योंकि समाज आपसे यही अपेक्षा कर रही है उस कसौटी पर शत प्रतिशत खरा उतरे ।

यही अपेक्षा के साथ आप सभी को सहृद्‌य से धन्यवाद देते हुए मेरे यह विनम्रतापूर्ण संदेश को अंगीकृत करने की सादर सम्मान के साथ प्रार्थना है ।

पूनः आप सभी को उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं

भवदीय
अनुराग मसीह
सभापति
नगरपालिक निगम, धमतरी

Created by Universal Document Converter

माननीया श्रीमती लुकेश्वरी साहू
(अध्यक्ष)
जनभागीदारी समिति
शास. एन.आर.एम. कन्या महाविद्यालय
जिला-धमतरी

शुभकामना संदेश

अत्यंत हर्ष का विषय है कि शासकीय एन.आर.एम.कन्या महाविद्यालय, धमतरी द्वारा वार्षिक पत्रिका सुरभि का प्रकाशन किया जा रहा है । शिक्षा के उत्थान और शैक्षणिक गुणवत्ता सुधार में सर्वाधिक महत्वपूर्ण भूमिका प्राध्यापकगण निभाते है । जब एक विद्यार्थी अपनी रचना को पत्रिका में अपने नाम के साथ देखता है तो उसका हर्ष अकल्पनीय होता है । हम अपनी रचनाओं में न सिर्फ अपनी भावनाएं व्यक्त करते है अपितु हमारे अंदर के एक नये मानव, कवि, लेखक , दार्शनिक से भी हमारा साक्षात्कार होता है ।

मै आशा और अपेक्षा करती हु कि महाविद्यालय की पत्रिका का यह अंक अपने उद्देश्यों में सफल सिद्ध होगी । इस पत्रिका के सफल सम्पादन हेतु महाविद्यालय के प्राचार्य, सम्पादक मंडल एवं छात्राओं के अमुल्य योगदान के लिये मैं बधाई एवं हार्दिक शुभकामनायें देती हूं ।

श्रीमती लुकेश्वरी साहू
(अध्यक्ष)
जनभागीदारी समिति
शास. एन.आर.एम. कन्या महाविद्यालय
जिला-धमतरी

Created by Universal Document Converter

प्राचार्य की कलम से ...

मुझे बताते हुए अत्यन्त प्रसन्नता हो रही है कि हमारी पत्रिका का यह 10वां संस्करण है । सबसे पहले तो उन सभी प्राध्यापकों एवं छात्राओं का हार्दिक अभिनंदन करता हूँ जिन्होने सुरभि पत्रिका के लिए अपना अमूल्य योगदान प्रदान किया । छात्राओं को संस्कारित बनाने के लिए अभिभावक, प्राध्यापक एवं छात्राओं को मिलकर प्रयास करना होगा । मानव जीवन में संस्कारो की बड़ी महत्ता है, जो मानव सुसंस्कृत संस्कारों से विभूषित है उसमें पावनता, उज्जवलता, सरसता, मधुरता एवं प्रज्ञा प्रस्फूटित होती है ।

हमारा महाविद्यालय शैक्षणिक, सहशैक्षणिक गतिविधियों का एक मिश्रण प्रदान करता है और प्रत्येक छात्राओं को आत्मनिर्भर एवं आदर्श नागरिक बनने के लिये प्रेरित करता है । हम अपनी शिक्षा पद्धति में लगातार सुधार कर रहे हैं हमारे पाठ्यक्रम में छात्राओं को अध्ययन - आध्यापन के अतिरिक्त - व्यक्तित्व निर्माण अनुशंधान एवं सीखने की प्रक्रिया को बढ़ावा देते हैं । साथ ही कल की चुनौतियों के लिए तैयार करते हैं उन्हे सामाजिक रूप से प्रासंगिक होने के लिए प्रोत्साहित करते हैं ।

मन की इसी अभिलाषा के साथ महाविद्यालय की पत्रिका का यह अंक आप सभी के लिए प्रस्तुत है । छात्राओं की दिन प्रतिदिन इस पत्रिका के प्रति बढ़ती रूचि और विभिन्न माध्यमों से छात्राओं का बढ़ता योगदान यह दर्शाता है कि इस पत्रिका ने विद्यार्थियों के बीच अपना लोकप्रिय स्थान बना लिया है ।

संपादक मंडल एवं विद्यार्थियों की कर्तव्यनिष्ठा, समर्पण और निरंतर प्रयास के द्वारा पत्रिका का प्रत्येक अंक दिन - प्रतिदिन रूचिकर होता जा रहा है । अंत में पहले ही प्रयास में नैक मूल्यांकन टीम के द्वारा महाविद्यालय को ‘B’ ग्रेड प्राप्त हुआ । इसमें सभी प्राध्यापकों, कर्मचारियों एवं छात्राओं का योगदान रहा इसके लिए सभी को धन्यवाद ।

“पुस्तकों का मूल्य रत्नों से भी अधिक है क्योंकि पुस्तकें अन्तःकरण को उज्जवल करती है ।”

डॉ. डी. आर. चौधरी
प्राचार्य

Created by Universal Document Converter

सम्पादकीय

वार्षिक पत्रिका सुरभि का 10वां संस्करण प्रकाशित करते हुए मैं अत्यंत गौरान्वित महसूस कर रही हूँ। सुरभि का 10 वां अंक नये कलेवर और साज सज्जा के साथ आपके हाथों में है।

वर्ष 2013 से प्रारंभ हुआ यह सफर नये आयामों रचनाकारों को अपने साथ मिलाकर लगातार आगे की ओर बढ़ता जा रहा है। दौड़ते भागते समय में विकास की दौड़ ने हमारे जीवन शैली को बहुत कुछ बदल दिया है। आज जरूरत है :- श्रेष्ठ जीवन मूल्यो को अपनाना और उसकी सार्थक अभिव्यक्ति करना महाविद्यालय की वार्षिक पत्रिका सुरभि सार्थक अभिव्यक्ति का एक सशक्त माध्यम है क्योंकि पत्रिका एक ऐसा दर्पण है जिसमे महाविद्यालय की बहुआयामी प्रतिभाओं की कलात्मक अभिव्यक्ति का माध्यम है और अभिव्यक्ति लोकतंत्र का प्रधान मूल्य है।

पत्रिका के सृजन में महाविद्यालय के प्राध्यपकों एवं छात्राओं की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। इसमें प्रकाशित होने वाले लेख, कहानी,कविताओं तथा अन्य रचनाओं का संकलन महाविद्यालय की छात्राओं एवं प्राध्यापकों के द्वारा किया गया है। शैक्षणिक दृष्टि से महाविद्यालय एक ऐसा मंच है जो छात्राओं को अपना रचनात्मक क्षमता को निखारने का अच्छा सु अवसर प्रदान करता है। छात्राएं सामाजिक परिवेश में घट रही घटनाओं से सीखते हैं। रचनाओं को पढ़ते है, महाविद्यालय की गतिविधियो में भाग लेते हुए चिंतन की प्रक्रिया से समृद्ध होते हैं। इस चिंतन के फलस्वरूप छात्राओं में सृजनात्मक का संचार होता है।

विविध क्षेत्रों के गणमान्य महानुभवों से प्राप्त संदेश हमारी श्रेष्ठ सृजनात्मक संकल्पनाओं के उत्साहवर्धन हेतु स्फूर्ति का संचार करेंगे। सभी महानुभवों का दिल से आभार व्यक्त करती हूँ।

सुरभि के सुंदर, सुरूचिपूर्ण और त्वरित प्रकाशन के लिए प्रकाशन संस्थान भी बधाई का पात्र है। आशा करती हूँ कि पत्रिका का यह संस्करण छात्राओं एवं जन समुदाय के लिए फलदायी साबित होगा।

अंत में मैं सुरभि से जुड़े सभी सदस्यों को पत्रिका के नये अंक के प्रकाशन की बधाई देती हूँ। सभी प्राध्यापकों एवं कार्यकालीन स्टॉफ का सहयोग करने के लिए आभार व्यक्त करती हूँ। डॉ. डी.आर. चौधरी, प्राचार्य जी का आभार व्यक्त करती हूँ जिनके कुशल नेतृत्व, मार्गदर्शन एवं प्रेरणा के द्वारा ही यह दुर्गम कार्य सुगम एवं संभव हो सका। मैं छात्राओं को भी बधाई देती हूँ जिन्होने बड़े उत्साह से अपनी रचनाएं प्रेषित की।

डॉ. रोहिणी मरकाम

सहायक प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

Created by Universal Document Converter

जिंदगी पर कविता

जानिये - जिंदगी क्या है?

दो पल की जिंदगी है
आज बचपन, कल जवानी,
परसों बुढ़ापा, फिर खत्म कहानी ।।
चलों हंस कर जिए, चलो खुलकर जिए
फिर ना आने वाली यह रात सुहानी
फिर ना आने वाला यह दिन सुहाना ।।
कल जो बीत गया सो बीत गया
क्यों करते हो आने वाले कल की चिंता
आज और अभी जिओ, दूसरा पल हो ना हो ।।
जिंदगी का सफर यूं ही काटते चले
आओ जिंदगी की गीत गाते चले ।।

कुछ बातें मन की करते चलें
रूठों को मनाते चलें ।।
आओ जीवन की कहानी
प्यार से लिखते चले
कुछ बोल मीठे बोलते चले
कुछ रिश्ते नए बनाते चले ।।
क्या लाए थे क्या ले जायेंगे
आओ कुछ लुटाते चले
आओ सब के साथ चलते चले ।।

हेमा ध्रुव
बी.एस.सी. (Bio)

भविष्य के तूफानों को, बस तुम ही झेल पाओगे
बीज संघर्ष का अगर आज तुमने जो बो दिया ।
सफलता के मोती निश्चित तुम ही पाओगे ।।
पानी, पसीने का अगर आज तुम ने दे दिया ।
मीठे फल भविष्य में कल तुम ही पाओगे ।।
धूप, प्रयासों की अगर, आज तुमसे मिल गई ।
आसमान सी ऊँचाई, जरूर तुम ही पाओगे ।।
अकाल का समय अगर, आज भूखे पेट सह लिया ।
आने वाली बाढ़ को, बस तुम ही झेल पाओगे ।।
बस तुम ही झेल पाओगे ।।
दिल, आलोचकों के अगर, आज तुमने जीत लिये ।
मधुर गीत नन्ही चिड़ियों के, तुम ही तो सुन पाओगे ।।
तूफान, घनघोर आंधीयों का, आज तुमने देख लिया ।
आने वाली सावन के झूलों का, लुफ्त तुम ही तो उठाओगे ।।

अंजली ध्रुव
बी.एस.सी. 3

Created by Universal Document Converter

1. पानी से पैदा होता है,
   पानी मे मर जाता है
   भोजन से तो मेरा गहरा नाता है ।
2. वो क्या है,
   जो खेतों में हरी
   बाजार में काली और
   घर में लाल हो जाती है ।
3. ऐसा कौन है,
   जो तुम्हारा मामा है,
   तुम्हारी माँ का भी मामा है,
   तुम्हारे नाना-नानी का भी मामा है
4. चार कोनो का नगर बना,
   चार कुएँ बिन पानी,
   चोर 18 उसमे बैठ लिए एक रानी
   एक दरोगा सब को
   पीट-पीटकर कुएँ में डाला ।
5. ऐसी कौन सी चीज है
   जो बाहर में तो फ्री मिलती है
   और हॉस्पिटल में मंहगी मिलती है ।

उत्तर - नमक, चायपत्ती, चंदामामा, कैरमबोर्ड, ऑक्सीजन

उत्तर - नजर, सपना, पल

एक ही शब्द का प्रयोग करें

01. .... हमारी ....
    तुम्हारी .... ने दिल की ....
    उतारी .... ने .... को देखा ।
    ऐसे दोस्ती को .... लगे ना हमारी ।

02. एक लड़की का नाम .... था ।
    .... हमेशा .... देखती थी ।
    एक दिन .... का .... टूट गया,
    तो .... की माँ कहती है कि
    .... तो सभी का टूटता है ।

03. ...., ... तरसते थे, एक ....
    के लिए वो .... भी आया । एक.......
    के लिए सोचा उस .... को रख लू
    हर ....के लिए पर वो .... भी
    ना रूका एक .... के लिए ।

निकिता साहू
बी.ए. द्वितीय

Created by Universal Document Converter

जब हम अपनी जिंदगी में कुछ करने की ठान लेते हैं तो उसे पाने के लिए हम हर संभव प्रयास करते हैं। इसका मतलब यह है कि अगर हमने अपनी जिंदगी में कुछ बनने या हासिल करने का सपना देखा है तो हम अपने सपने को कुछ इस कदर पूरा करने में जूट जाये जिससे हमारी आंखो से रातों की नींद उड़ जाए ।

बात उन दिनों की है जब मै एम.ए. अन्तिम वर्ष राजनीति विज्ञान की छात्रा थी । मेरे पिता जी की मेरे साथ शर्त लगी । पिता जी ने कहा कि कक्षा में प्रथम स्थान प्राप्त करोगे तो तुम्हारे लिए सोने की बाली खरीद देंगे । उस समय हमारे लिए सोने की बाली खरीदना सपना देखने जैसे ही था । मैने भी कह दिया ठीक है

सोने की बाली प्राप्त करने की अभिलाषा ने मेरी रातों की नीदें उड़ा दिया । मैं जमीन मे चटाई बिछाकर सो जाती थी और जब नींद से जागती थी तो उठकर पढ़ने बैठ जाती थी । उठते बैठते, सोते जागते बस एक ही सपना था कि कक्षा मे प्रथम आना ही है ।

घर छोटा था, छः भाई-बहन थे, पढ़ाई में असुविधा होती थी तो मै दिन में बाड़ी मे इमली झाड़ के नीचे बैठकर पढ़ा करती थी । माँ बाबू जी को बहुत चिंता होती थी कि रात - रात भर पढ़ती है, सोती नहीं है कही तबीयत खराब न हो जाए । मुझे सो जाने के लिए प्रेरित करते थे । लेकिन सोना पाने का वह सपना मुझे सोने नही देता था और इस तरह परीक्षा की घड़ी आ गई । सभी पेपर अच्छे बने और जब परीक्षा का रिजल्ट आया तो उस रात पिता जी रात भर सो नही पाये । उसके आंखों में खुशी के आंसू थे । प्रथम स्थान तो प्राप्त की ही साथ ही प्राविण्य सूची में तीसरा स्थान भी प्राप्त किया ।
हमारे पूर्व राष्ट्रपति माननीय अब्दुल कलाम जी कहा करते थे

" सपने ऐसा देखो जो आप को सोने ही न दे ।"

जो लोग किसी कार्य को असंभव बताए तो उन पर विश्वास मत करो । कुछ भी असंभव नहीं, असंभव को शब्द कोश से हटा देना चाहिए ।

डॉ. रोहिणी मरकाम
सहायक प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

Created by Universal Document Converter

कैरियर की अच्छी शुरूआत

जिंदगी में उतार चढ़ाव आता ही रहता है उसमें से अहम या कहें महत्वपूर्ण अपनी कैरियर की शुरूआत करना होता है । जिसके लिए पाँच बातें अतिमहत्वपूर्ण हैं ।

संघर्ष	आत्मविश्वास	जानकार व्यक्ति से सलाह	समय का सदुपयोग	लक्ष्य निर्धारण

01. संघर्ष – हर व्यक्ति को अपने जीवन में संघर्ष करना ही चाहिए संघर्ष से किया गया कार्य अर्थात् (बहुत से कठनाइयों के बाद भी) कभी विफल नही जाता । संघर्ष ही सफलता की कुंजी हैं

02. आत्मविश्वास – खुद पर आत्मविश्वास रखना बहुत बड़ी बात होती है इससे व्यक्ति अपना कदम कभी पीछे नहीं करता । किसी भी मुश्किल या दूसरों की बातों से कभी उदास नही होता कहने का अर्थ जिदंगी के किसी भी पहलु में कभी हार नही मानता ।

03. जानकार व्यक्ति से सलाह – (सर्वप्रथम) सबसे अच्छा प्रेरणा के स्त्रोत हमारे माता पिता होते हैं जो हमे हमेशा प्रेरित करते हैं उसके बाद प्रेरणा के स्त्रोत हमारे शिक्षक होते हैं जो हमे सफल होने के लिए एक अच्छा मार्गदर्शन करते हैं ।

04. समय का सदुपयोग – अपने अच्छे भविष्य की शुरूआत के लिए समय का सदुपयोग अतिमहत्वपूर्ण होता है । हमे आदरपूर्वक निर्धारित समय पर अपना सभी कार्य करना चाहिए । इसलिए तो हमारे बुजुर्ग कह गयें हैं । समय का आदर करो, समय तुम्हारा आदर करेगा ।।

05. लक्ष्य निर्धारण – कैरियर की शुरूआत के लिए सबसे महत्वपूर्ण लक्ष्य निर्धारित करना है । कैरियर की एक अच्छी शुरूआत आप लक्ष्य तय करके ही कर सकते हैं इसलिए हर व्यक्ति को अपना लक्ष्य सही समय पर तय कर लेना चाहिए और प्राप्ति के लिए निरंतर प्रयास करते रहना चाहिए ।

उपासना ध्रुव
बी. एस. सी. प्रथम वर्ष

Created by Universal Document Converter

जीवन

खुद की काबिलियत पर भरोसा रख,
जो गलती आज की है उससे सीख ।
मत मांग किसी के आगे,
अपनी सफलता के लिए भीख ।।

तू जलता हुआ रेगिस्तान है,
तेरे अंदर कुछ करने की ठान है ।
तू रूक मत तुझे करना कुछ महान है ।।

तू अपने घर वालों की आस है,
उनकी उम्मीदों की सांस है ।
इनको यूं ही नहीं जाया करना है,
तुझे अपनी सफलता के लिए लड़ना है ।।

उमा मरकाम
बी.एस.सी. तृतीय (Bio)

DOST

मेरा दोस्त है बहुत अच्छा ।
जो हर दम रहता सच्चा-सच्चा ।।
मेरा दोस्त सबका मददगार ।
जो न बनता कभी गद्दार ।।
मेरा दोस्त देता दुःख मे साथ ।
जो कभी न छोड़े मेरा हाथ ।।
मेरा दोस्त बड़ो को देता सम्मान ।
जो न करता कभी किसी का अपमान ।।
इसलिए तो कहती हूँ ।
मेरा दोस्त है बहुत अच्छा ।
जो हर दम रहता सच्चा-सच्चा ।।

चंचल सेन
बी.एस.सी. तृतीय (Maths)

केमिस्ट्री कविता

आक्सीजन हमारा प्राणदाता, हाइड्रोजन ज्वलनशील है ।
नाइट्रोजन है आग रोकता, पोटैशियम उर्वरक का दिल है ।
क्लोरिन जल को शुद्ध करता है , कैल्शियम हड्डियों को जोड़ता है ।
आयरन जहाज से लेकर बनाता कील है , बेरियम से ही फोटोग्राफी का रील है ।
हीलियम बनता है सूर्य में ज्यादा , कार्बन होता है कोयले में ज्यादा ।
नियॉन और ऑर्गन अक्रिय गैसे हैं , स्टील बनाने में क्रोमीयम भी शामिल है ।
सोडियम - मैग्नीशियम बहुत मुलायम है , एल्युमिनियम से बनते विद्युत सामान है ।
रेडियम होता बहुत चमकीला , क्रिप्टन बम से बचना मुश्किल है ।
थोरियम - यूरेनियम से परमाणु ऊर्जा , सोना - चाँदी होते विद्युत अतिसुचालक ।
कॉपर के बर्तन भी सोने जैसा लगता है, चाँदी सौर प्लेट निर्माण में शामिल है ।

अंजली ध्रुव
बी.एस.सी. तृतीय

Created by Universal Document Converter

सफलता का राज

एक बार एक लड़की छुट्टियां बिताने अपने दादाजी के गांव गयी । वहाँ उसने अपने दादा जी से पूछा कि सफलता का राज क्या है । इस पर दादा जी उसे पास की नर्सरी मे ले गए और वहाँ से दो पौधे खरीद लाए ।

एक पौधा उन्होने घर के अंदर गमले मे लगाया और दूसरा पौधा घर के बाहर लगा दिया । दादा जी ने अपने पोती से पूछा कि तुम्हे क्या लगता है, दोनो पौधों मे से अधिक सफल कौन होगा । लड़की ने जवाब दिया कि घर के अंदर वाला पौधा ज्यादा सफल होगा क्योंकि वह बाहर वाले पौधे को बहुत सी चीजो से खतरा है । दादा जी उसकी बात पर मुस्करा दिए । कुछ दिनो बाद लड़की वापस शहर चली गई । कुछ साल बाद वह फिर से दादा जी मिलने गांव आयी और पौधों के बारे में पूछा, दादा जी ने उसे घर के अंदर लगा पौधा दिखाया । वह पौधा गमले मे काफी बड़ा हो चुका था । लड़की ने कहा कि मैने कहा था न कि यही पौधा ज्यादा सफल होगा फिर उसने कहा कि दादा जी उस बाहर वाले पौधे का क्या हुआ ।

दादा जी उसे घर के बाहर लेकर गये तो लड़की हैरान रह गयी । बाहर वाला पौधा अब एक विशाल वृक्ष का रूप ले चुका था । उसने दादा जी से पूछा की यह कैसे संभव है दादा जी ने से बताया कि खतरो से जूझ कर ही सफलता प्राप्त होती है ।

इन्द्राणी साहू, **बी.एस.सी. तृतीय** (Bio)

- भारत के पास विश्व की तीसरी बड़ी सेना है
- शतरंज खेल का अविष्कार भारत मे हुआ ।
- शून्य का अविष्कार भारत मे हुआ ।
- भारत का मेघालय राज्य दुनिया का सबसे वर्षा वाला राज्य है ।
- Indian Army जंगलो और मांउटेन मे लड़ने के लिए सबसे आगे है ।
- भारत के पूर्व राष्ट्रपति ए.पी.जे. अब्दुल कलाम के सम्मान मे 26 मई को स्विजरलैण्ड मे विज्ञान दिवस मनाया जाता है ।
- भारत दुनिया के सबसे बड़े आकार वाले देश मे 7 वें नं. पर है ।
- भाारत में दुनिया का सबसे बड़ा रोड नेटवर्क है ।
- भारत मे सबसे ज्यादा बोली जाने वाली 06 भाषाएँ - हिन्दी, मराठी, तमिल, तेलगु, बंगाली और ओड़िया है ।
- भारत के कुंभ मेले मे आने वाले लोगो का जमावड़ा इतना अधिक होता है कि इसे अंतरिक्ष से भी देखा जा सकता है ।
- प्लास्टिक सर्जरी का आविष्कार भारत मे हुआ ।

किरण यादव, **बी.एस.सी. तृतीय** (Bio)

Created by Universal Document Converter

लक्ष्य

एक बार एक लड़का जिसका नाम सोहन था, ने एक बहुत ही विद्वान व्यक्ति को देखा । उनके ऐश्वर्य को देखकर वह आश्चर्यरकित हो गया और उनकी ही तरह बनने का मन बना लिया । वह मन लगाकर पढ़ने लगा । अभी कुछ ही ज्ञान सीख पाया था कि उसकी मुलाकात एक बहुत ही धनवान व्यापारी से हुई उसकी चकाचौंध भरी जिंदगी को देखकर सोहन ने धनवान बनने का निश्चय कर लिया । उसने पढ़ाई - लिखाई छोड़कर काम करना प्रारंभ कर दिया और कई दिनों तक बड़ी मेहनत की अब वह कुछ धन कमाने लगा था । इसी बीच उसकी मुलाकात एक संगीतज्ञ से हुई। संगीत में उसे अधिक आकर्षण लगा, उसने कामकाज छोड़कर संगीता बनने का मन बना लिया ।

इसी तरह काफी उम्र बीत गई, न वह विद्वान बन सका, न धनी व्यापारी बन सका, न ही संगीता, वह बड़ा दुःखी हुआ । सोहन के घर के पास एक बार एक महात्मा का आगमन हुआ । उसने महात्मा को अपने दु-ख का कारण बताया ।

महात्मा ने सारी बात सुनी और मुस्कुराकर बोले - बेटा दुनिया बड़ी ही चिकनी है, जहां भी जाओगे कोई न कोई आकर्षण जरूर मिलेगा । एक लक्ष्य बनाओं और जब तक उसे पा न लो तब तक उस पर मेहनत करो । यदि बार - बार रूचि बदलोगे तो कभी उन्नति नहीं कर पाओगे । सोहन महात्मा की बात समझ गया और एक लक्ष्य बना कर उस पर कार्य करने लगा और सफलता प्राप्त की ।

शिक्षा - इस कहानी से हमे यह शिक्षा मिलती है कि हमें सदैव एक लक्ष्य बनाकर कार्य करना चाहिए तथा उसे पूर्ण करना चाहिए ।

डॉ. जय श्री रणसिंह
अतिथि प्राध्यापक राजनीति विज्ञान

प्राचीन भारतीय मुद्राएँ

युं बना रूपया ....

फूटी कौड़ी से कौड़ी	3 फुटी कौड़ी = 1 कौड़ी
कौड़ी से दमड़ी	10 कौड़ी = 1 दमड़ी
दमड़ी से धेला	2 दमड़ी = 1 धेला
धेला से पाई	1.5 पाई = 1 धेला
पाई से पैसा	3 पाई = 1 पैसा (पुराना)
पैसा से आना	4 पैसा = 1 आना
आना से रूपया	16 आना = 1 रूपया

कहावते ....

01. एक फुटी कौड़ी नहीं दुंगा ।
02. पाई - पाई का हिसाब रखना ।
03. सोलह आने सच ।

कु. गरिमा साहू
बी.एस.सी. द्वितीय

Created by Universal Document Converter

किश्तो में मत जिया करो

हर पल है जिंदगी का उम्मीदों से भरा,
हर पल को बाहों मे अपनी भरा करो
किश्तो मे मत जिया करो ।।

सपनो का है ऊंचा आसमान, उड़ान लंबी भरा करो
गिर जाओ तुम कभी, फिर से खुद उठा करो ।।
हर दिन मे एक पूरी उम्र, जी भर के तुम जिया करो
किश्तो मे मत जिया करो ।।

आए जो गम के बादल कभी, होसला तुम रखा करो
हो चाहे मुश्किल कई, मुस्कान तुम बिखेरा करो ।।
हिम्मत से अपनी तुम, वक्त की करवट बदला करो
जिंदा हो जब तक तुम, जिंदगी का साथ न छोड़ा करो
किश्तो मे मत जिया करो ।।

थोड़ा पाने की चाहत मे, सब कुछ अपना ना खोया करो
औरो की सुनते हो, कुछ अपने मन की भी किया करो ।।
लगा के सपनो को गले, गैरो के संग भी हंसा करो ।
किश्तो मे मत जिया करो ।।

मिले जहां जब भी जो खुशी, फैला के दामन बटोरा करो
जीने का हो अगर नशा, हर घुंट मे जिंदगी को पिया करो
किश्तो मे मत जिया करो ।।

मुस्कान शर्मा
बी.कॉम. तृतीय

इसलिए हिन्दी नायाब है
छू लो तो चरण
अड़ा दो तो टांग
धँस जाए तो पैर
फिसल जाए तो पावँ
आगे बढ़ाना हो तो कदम
राह में चिन्ह छोड़े तो पद
प्रभु के हों तो पाद
बाप की हो तो लात
गधे की पड़े तो दुलत्ती
घुंघरु बाँध दो तो पग
खाने के लिए टंगड़ी
खेलने के लिए लंगड़ी

विजयलक्ष्मी सिन्हा
छात्रसंघ अध्यक्ष

Created by Universal Document Converter

धैर्य

पानी को बर्फ में बदलने मे वक्त लगता है
ढले हुए सूरज को निकलने मे वक्त लगता है ।
थोड़ा धीरज रख थोड़ा और जोर लगाते रहना
जंग लगे दरवाजे को खुलने मे वक्त लगता है ।।
कुछ देर रूकने के बाद फिर से चल पड़ो दोस्त
हर ठोकर के बाद संभलने मे वक्त लगता है ।
बिखरेगी वही चमक तेरे वजूद से तू महसूस करना
टूटे - हुए मन को संवरने मे थोड़ा वक्त लगता है ।।
जो तूने कहा कर दिखायेगा, रख यकीन
गरजे जब बादल तो बरसने मे वक्त लगता है ।
खुशी आ रही है और आएगी ही इन्तजार कर
जिद्दी दु:ख - दर्द को ढलने मे थोड़ा वक्त लगता है ।।

चंचल सेन
बी.एस.सी. तृतीय (Maths)

वो पल

कल एक झलक जिंदगी को देखा
वो राहो पे मेरी गुनगुना रही थी ।।
फिर ढूंढा उसे इधर उधर
वो आंख मिला मुस्का रही थी ।।
एक अरसे के बाद आया मुझे करार
वो सहला के मुझे सुला रही थी ।।
हम दोनो क्युँ खफा है एक दुसरे से
मैं उसे और वो मुझे समझा रही थी ।।
मैने पुछलिया - क्युँ इतना दर्द दिया,
कमबख्त तुने
वो हंसी और बोली । मै जिंदगी हूँ ,
पहले तुझे जीना सिखा रही थी ।।

भ्रीती सिन्हा
बी.एस.सी. तृतीय (Bio)

जिले का एकमात्र शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी छात्राओं के लिये सर्वश्रेष्ठ महाविद्यालय है । मैं अत्यंत हर्ष का अनुभव करती हूँ कि मैं इस महाविद्यालय में अध्ययनरत् हूँ ।

इस महाविद्यालय में यह मेरा द्वितीय वर्ष है । सबसे पहले जब मै इस महाविद्यालय में आई तो मुझे थोड़ी घबराहट महसूस हुई, परन्तु समय और सभी प्राध्यापकों के सहयोग से अच्छा महसूस करने लगी । हमारे इस महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकगणों का व्यवहार बहुत ही अच्छा है तथा ये अपने - अपने विषयों में दक्ष होने के साथ - साथ हमें अपनी लाईफ में आगे कैसे बढ़ना है, अपने लक्ष्य की प्राप्ति के लिये हमें कौन सा राह चुनना है, हमारे मन में उठने वाले इन सभी समस्याओं का सामना करना भी सिखते हैं । हमारा यह महाविद्यालय दिन - प्रतिदिन आगे बढ़ता जा रहा है, जहाँ प्रारंभ में यहाँ केवल यू.जी. की कक्षांए संचालित होती थी । आज यहाँ एम.ए., पीजीडीसीए की कक्षायें भी संचालित होती है, साथ ही साथ आने वाले समय में अन्य विषयों में संबंधित पी.जी. की कक्षायें भी संचालित हो जायेगी ।

हमारा महाविद्यालय सिर्फ शिक्षा के क्षेत्र में ही नहीं बल्कि अन्य क्षेत्र जैसे - खेल, एन.एस.एस., रेडक्रास में भी आगे बढ़ रहा है ।

अंत में महाविद्यालय के प्राचार्य ,सभी प्राध्यपकगणों को मै धन्यवाद अर्पित करती हूँ । जिन्होने इन दो सालों में मुझे मार्गदर्शित किया और यही आशा करती हूँ कि आने वाले समय में भी मेरा मार्गदर्शन करते रहेंगे ।

दुर्गेश्वरी [बी.एस.सी. द्वितीय (Maths)]

Created by Universal Document Converter

दस सुक्तियाँ

- सफलता उन्ही के कदम चुमती है, जो समय को साथ चलते हैं ।
- सिर्फ पर्वत पर चढ़ जाना ही सफलता नहीं है, पथ के निर्माता भी विजेता होते हैं ।
- जितने वाला व्यक्ति कुछ अलग नही करता, बल्कि वह उसी काम को अलग तरिके से करता है ।
- हारता वही है जो दौड़ मे शामिल है, बैठे रहने वाले बस बातें बनाते हैं ।
- पहली हार कभी भी अंत नही शुरुआत है, जो जीत के लिए अदम्य साहस पैदा करती है ।
- है कौन विघ्न ऐसा जग मे, जो टिक सके आदमी के मार्ग मे ।
- असम्भव एवं सम्भव के बीच का अंतर वस्तुतः व्यक्ति की इच्छा शक्ति मे निहित होता है ।
- जिस प्रकार कलरफुल गुब्बारें अपने अंदर भरे हुए हवा के कारण उपर उड़ते हैं, उसी प्रकार मनुष्य के अंदर के गुण उन्हें आगे ले जाते है न कि सुंदरता ।
- जिस समय कोई समस्या जन्म लेती है उसके साथ ही उसका समाधान भी जन्म लेता है ।
- तेरे गिरने से तेरी हार नही, तु इन्सान है अवतार नहीं .... ।

।। मानव मे हिंसक प्रवृत्ति क्यों ।।

हमारा देश विविधता में एकता का संदेश देता है । यहाँ हम को बढ़ावा देना ही हम भारतीयों का संदेश होता है । फिर भी समाज मे ऐसी गतिविधियां क्यों नजर आती है ? जो हमारे हृदय को भेद देती है । मानव मे हिंसक प्रवृत्ति क्यों जन्म ले रही है । मानवता हमारे अंदर से समाप्त क्यों होती जा रही है ? युवा वर्ग दिग्भ्रमित क्यो होता जा रहा है ? दंगे फसाद कर राज्य की सम्पत्तियों को तहस - नहस क्यों कर रहे है ? ऐसे न जाने कितने प्रश्न दिलो दिमाग में उठते हैं । यदि यही शक्ति प्रदर्शन युवा अपने देश की भूमि को उपजाऊ बनाने व देश की सुरक्षा व्यवस्था की जिम्मेदारी को निभाने में प्रयोग करेगा तो, समाज का भी भला ही होगा ।

हमे अपने शिक्षा व्यवस्था में भी बदलाव लाते हुए सद्गति, परोपकार, सद्भावना, वसुदेव कुटुम्बकम आदि जैसे गुणो को विकसित करना होगा । पुरानी शिक्षा व्यवस्था से कुछ अच्छी कहानियों का चयन कर पाठ्यक्रम में शामिल करना होगा, ताकि नैतिक मूल्यों को बरकरार रखा जा सकें ।

हुकेश कुमार मारकण्डेय
सहायक प्राध्यापक (वाणिज्य)

Created by Universal Document Converter

कहानी - आदतें

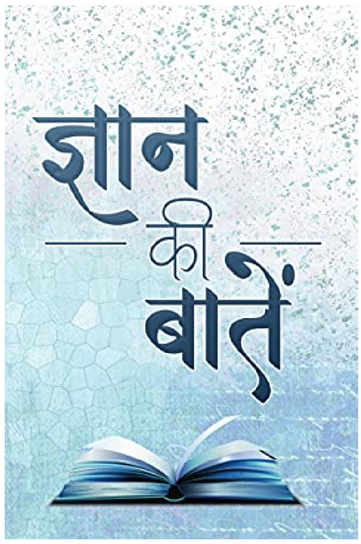
व्यक्ति आदतों का गुलाम होता है । याद रखिए आदतों से ही व्यक्ति का स्वभाव बनता है और फिर स्वभाव से व्यक्तित्व और फिर व्यक्तित्व से व्यक्ति का जीवन बनता है । इसलिए जीवन को सुधारना हो, तो आदतों को सुधारना होगा । एक बार कोई बुरी आदत पड़ जाए तो मुश्किल से छूटती है ।

चलिए एक उदाहरण के माध्यम से समझते हैं -

एक व्यक्ति नदी के किनारे अपने दोस्तों के साथ बैठा हुआ था । तभी नदी में एक कंबल बहता हुआ दिखाई दिया । उसने आव देखा न ताव कंबल को पकड़ने के लिए नदी में छलांग लगा दी और कंबल को पकड़ लिया । थोड़ी देर बाद उसे लगा की कंबल ने उसे पकड़ लिया है और अपने साथ बहाकर ले जा रहा है । वो बचाओ - बचाओ चिल्लाने लगा । किनारे बैठे दोस्तों ने कहा छोड़ दे कंबल को । वो चिल्लाकर बोला - पहले मैने कंबल को पकड़ा था । अब इस कंबल ने मुझे पकड़ लिया है । मै इसे छोड़ना चाहता हूँ पर ये मुझे छोड़ नहीं रहा है । वो कंबल वास्तव में कंबल नहीं भालू था, जो ऊपर से देखने पर कंबल जैसा प्रतीत हो रहा था । उस भालू ने उसे जकड़ लिया था ।

ऐसे ही बुरी आदतें होती है, पहले हम उनको पकड़ते हैं फिर वो हमको पकड़ लेती है और अपने साथ बहाकर ले जाती है । हम चाहकर भी उनसे पीछा नहीं छुड़ा पाते । कोई भी बुरी आदत छोड़ने के लिए 42 दिन तक अभ्यास करना पड़ता है और कोई भी अच्छी आदत अपनाने के लिए 21 दिनों तक अभ्यास करना होता है । इसलिए अच्छा हो, कि जब आदत बनानी हो, तो अच्छी आदत ही अपनाई जाए ।

जागृति सेन
बी.ए. तृतीय



चीटियाँ जब किसी अनाज या बीजों को अपने भोजन के लिए इकट्ठा करती है । तो वह रखने से पहले उसे दो टुकड़ो में करके रखती है क्योंकि दाना या बीज दो टुकड़ो में न टुटे तो वह भूमि में उगकर पौधा बन जाएगा । उन्हे ये भी पता है कि धनिये का बीज दो टुकड़े होने के बाद भी उग जाता है । इसलिए वे धनिये के बीज को चार टुकड़ो में तोड़ती है । हैरानी की बात तो ये है कि उन्हे ये बात किसने बतायी होगी ।

सफर के दौरान हमारे मोबाईल की बैटरी जल्दी क्यों खत्म हो जाती है । क्योंकि जब तक हम लंबा सफर तय कर रहे होते हैं उस वक्त नेटवर्क और डाटा प्रोवाइडर की वजह से हमारा मोबाइल बार – बार नेटवर्क बदलता रहता है और पास के किसी नेटवर्क को सर्च कर लेता है लेकिन जैसे ही हम आगे जाते है फिर से दूसरे नेटवर्क बदलने की वजह से ही हमारे मोबाइल की बैटरी जल्दी खत्म होने लगती है ।

कु. गरिमा साहू
बी.एस.सी. द्वितीय

Created by Universal Document Converter

स्वस्थ रहने के लिए जरूरी विटामिन

विटामिन A - आँखों को स्वस्थ रखने, संक्रमण से बचने सूजन दूर करने और इम्यूनिटी को मजबूत बनाने के लिए विटामिन A बहुत जरूरी है। डाइट में पालक, शिमला मिर्च, शकरकंद, गाजर, पपीता, आम, दूध, दही शामिल करें।

विटामिन B - शरीर और दिमाग को स्वस्थ रखने के लिए विटामिन B बहुत जरूरी है। आँखों, त्वचा और बालों की समस्या दूर होती है। नर्वस सिस्टम को हेल्दी रखने में भी विटामिन B अहम भूमिका निभाता है। अंडा, सोयाबीन, टमाटर, अखरोट, बादाम, गेहूं, ओट्स, चिकन, फिश, दूध।

विटामिन C - बाल, त्वचा, नाखून ओर संक्रमण से बचाने में और इम्यूनिटी को मजबूत बनाने के लिए विटामिन C सबसे जरूरी है। संतरा, नींबू, अमरूद, कीवी, स्ट्रॉबेरी, लीची, पपीता, ब्रोकली, केला।

विटामिन D - विटामिन D हड्डियों और दांतो को मजबूत बनाने के लिए जरूरी है। इससे इम्यूनिटी मजबूत करने में मदद मिलती है। सूरज की रोशनी के अलावा फिश, दूध, पनीर, अंडा, मशरूम।

विटामिन E - जनन शक्ति का कम होना। कद्दू का बीज, सूरजमुखी, कुसुम और सोयाबीन तेल।

विटामिन K - अनीमिया तथा पेचिश रोग होता है। हरी सब्जियां, डेयरी प्रोडक्टस, शलजम और चुकंदर

कु. पुष्पलता साहू
बी.एस.सी. द्वितीय

Created by Universal Document Converter

स्टीफन विलियम हॉकिंग

स्टीफन विलियम हॉकिंग एक प्रसिद्ध भौतिक वैज्ञानिक ब्रम्हाण्ड वैज्ञानिक लेखक और कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय में सैद्धांतिक ब्रम्हाण्ड विज्ञान केन्द्र (enter for theoritical cosmology) के शोध निर्देशक थे ।

स्टीफन विलियम हॉकिंग का जन्म 8 जनवरी 1942 को आक्सफोर्ड इंग्लैण्ड में हुआ । इसके पिता फ्रेंक हॉकिंग एक चिकित्सा विज्ञानी तथा उनकी मां इसाबेल एलेन हॉकिंग दर्शनशास्त्री थी ।

स्टीफन हॉकिंग ने लंदन के पास स्थित संतअलबांस स्कुल में शुरूआती पढ़ाई की । आक्सफोर्ड युनिवर्सिटी से भौतिकी में प्रथम श्रेणी की डिग्री हासिल की । उनके शोध की शुरूआत 1962 में हुई कैम्बिज युनिवर्सिटी में एक स्नातक के तौर पर उनका नामांकन हुआ । वहां आधुनिक ब्रम्हाण्डशास्त्र (cosmology) के जनक डेनिस स्किआमा उनके गुरू बने ।

21 वर्ष की अवस्था में उन्हे मोटर न्युरॉन नाम की बिमारी हुई ऐसा लग रहा था कि वे अपनी पीएचडी पूरी नहीं कर पाऐंगे । लेकिन सभी कयासों को गलत साबित किया । स्टीफन हॉकिंग ने ब्लैक होल्स की परिकल्पना की ब्लैक होल्स, सामान्य सापेक्षता में इतनी शक्तिशाली गुरूत्वाकर्षण क्षेत्र वाली कोई ऐसी खगोली वस्तु है जिसके खिचाव से प्रकाश सहित कुछ भी नहीं बच सकता ब्लैक होल के चारो ओर घटना क्षितिज नामक एक सीमा होती है जिसमें वस्तुएं गिर तो सकती है परन्तु बाहर नहीं आ सकती है । स्टीफन हॉकिंग ने बिग बैंग सिद्धांत को समझने में अहम भुमिका निभायी । बिंग बैंग सिद्धांत के अनुसार लगभग 13.8 अरब वर्ष पूर्व ब्रम्हाण्ड सिमटा हुआ था । इसमे हुए एक विस्फोट के कारण इसमें सिमटा हर एक कण फैलता गया जिसके फलस्वरूप ब्रम्हाण्ड की रचना हुई । यह विस्तार आज भी जारी है जिसके चलते ब्रम्हाण्ड आज भी फैल रहा है ।

स्टीफन हॉकिंग को 12 मानद डिग्रियाँ और अमेरिका का सबसे उच्च नागरिक सम्मान प्राप्त हुआ । स्टीफन हॉकिंग की पुस्तक रूप में प्रकाशित कृति, समय का संक्षिप्त इतिहास सन् 1988 में प्रकाशित हुई इनकी यह कृति बहुत लोकप्रिय हुई । 14 मार्च 2018 को सुबह अपने घर कैम्बिज में स्टीफन हॉकिंग का निधन हो गया । अल्बर्ट आंइस्टिन के बाद स्टीफन हॉकिंग ही एक वैज्ञानिक के तौर पर दुनियाभर में लोगो के दिलों में अपनी जगह बना पाए ।

मुझे सबसे ज्यादा खुशी इस बात की है कि मैने ब्रम्हाण्ड को समझने में अपनी भुमिका निभाई इसके रहस्य और इस पर किये गये शोध में अपना योगदान दे पाया । मुझे गर्व होता है जब लोग मेरे काम को जानना चाहती है ।

प्रो. पोखराज साहू
(अतिथि व्याख्याता भौतिक विज्ञान)

Created by Universal Document Converter

छात्रसंघ अध्यक्ष की कलम से

हमारे कन्या महाविद्यालय की छात्राओं ने नए मुकाम हासिल कर किया है नाम रोशन

अद्भुत इतिहास है हमारे महाविद्यालय का जो अभी नित - प्रतिदिन नए आयाम हासिल कर बुलंदियों को छू रही है, सन् 1995 से शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय का सिहावा चौक धमतरी में प्रारंभ हुआ, धर्म धरा धाम धमतरी जिले का एकमात्र कन्या महाविद्यालय जहां पर मातृशक्तियों के शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए स्नातक की पढ़ाई के लिए अविभाजित मध्यप्रेदश राज्य में धमतरी जिले को सौगात कन्या महाविद्यालय के रूप में मिली ।

कन्या महाविद्यालय का प्रारंभ सिर्फ कला संकाय की कक्षाओं से हुआ, अब महाविद्यालय में वाणिज्य संकाय एवं विज्ञान संकाय की कक्षाएं प्रारंभ हुई । इस महाविद्यालय में स्नातकोत्तर की कक्षाएं जिसमें राजनीति विज्ञान एवं व्यवसायिक पाठ्यक्रम के अंतर्गत पीजीडीसीए की कक्षाएं संचालित हो रही है । एक समय सिहावा चौक की छोटी सी जगह पर महाविद्यालय में अध्यापन कार्य प्रारंभ हुआ जो अभी स्वयं के भवन में अंबेडकर चौक से गंगरेल मार्ग में जनपद पंचायत धमतरी के पीछे, 08 एकड़ जमीन पर स्थापित हो गया है, अध्ययनरत् समस्त छात्राएं शिक्षा, साहित्य, खेल, शासकीय प्रशासनिक पदों के क्षेत्र में अपना लोहा मनवाते हुए आगे बढ़ रही है, अपने प्रथम प्रयास में शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी ने नैक मूल्यांकन में "ग्रेड बी" अर्जित किये । महाविद्यालय की छात्राएं विभिन्न प्रतियोगी परीक्षा में बढ़ - चढ़कर हिस्सा ले रही है । इसके साथ - साथ खेल जगत में राष्ट्रीय स्तरीय में भाग लेकर गोल्ड मेडल हासिल कर महाविद्यालय का नाम रोशन कर रही हैं, महाविद्यालय को आगे बढ़ाने के लिये प्राचार्य डॉ. डी. आर. चौधरी एवं समस्त प्राध्यापक, कार्यालय स्टाफ निरंतर प्रयासरत् है ।

विजयलक्ष्मी सिन्हा
छात्रसंघ अध्यक्ष

Created by Universal Document Converter

छात्रसंघ उपाध्यक्ष की कलम से

शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी छात्राओं के लिए सर्वश्रेष्ठ महाविद्यालय है । मैं गायत्री साहू इस महाविद्यालय में अध्ययन कर अत्यंत हर्ष का अनुभव कर रही हूँ। इस महाविद्यालय में प्राध्यापकगणों का व्यवहार बहुत ही सहयोगपूर्ण है तथा समस्त प्राध्यापकगण अत्यंत प्रतिभावान तथा अपने विषयों में दक्ष है । जो हमें अपने विषयों की शिक्षा प्रदान करते हैं । हमारे इस महाविद्यालय में शैक्षणिक गतिविधियों के साथ - साथ सांस्कृतिक, खेलकूद, एन.एस.एस. एवं रेडक्रास जैसी कई शैक्षणेत्तर गतिविधियाँ भी होती है ताकि वह अपने कला व प्रतिभा को निखार सके ।

महाविद्यालयीन जीवन का एक अविस्मणीय अनुभव होता है जो हमारे व्यक्तित्व और भविष्य को आकार देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है ।

हमारा महाविद्यालय बहुत ही अच्छा अनुभव भरा है । यहां पर बहुत से चीजे सीखने और जानने को मिला । महाविद्यालय में एम.ए. (राजनीति विज्ञान) एवं पीजीडीसीए की कक्षाएँ संचालित हैं । इसी प्रकार एम.एस.सी. और एम. कॉम की कक्षाएँ भी आरंभ होनी चाहिए । जिससे छात्राएँ उच्च शिक्षा की पढ़ाई हमारे महाविद्यालय से प्राप्त कर सके ।

गायत्री साहू
एम. ए. राजनीति विज्ञान (II Sem)
छात्र संघ उपाध्यक्ष

सचिव की कलम से

शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी छात्राओं के लिए बहुत ही अच्छा एवं सर्वश्रेष्ठ महाविद्यालय है । मैं बहुत ही खुश हूँ कि मै इस महाविद्यालय की छात्रा हूँ। स्कूल में पास होने के बाद कॉलेज जाना हर बच्चों का सपना होता है जो, इस महाविद्यालय में प्रवेश लेने के बाद पूरा होता नजर आ रहा था । सत्र 2022-23 हमारी जिंदगी का सुनहरा वर्ष है क्योंकि इस दौरान मुझे कॉलेज में अच्छे मित्र और मार्गदर्शक उच्च गुणवत्ता वाले प्रोफेसर्स मिले जिनके सानिध्य में ऐसा लगा कि हमारी जिंदगी ही सार्थक हो गई ।

इस वर्ष महाविद्यालय में मेरा अंतिम वर्ष है । इस महाविद्यालय ने हमें ढेर सारी प्यारी-प्यारी यादें, अच्छे शिक्षक, अच्छे मित्र दिए जिसके लिए इस कॉलेज को धन्यवाद । प्रथम वर्ष वालों की रस्साखींच, प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेना, पढ़ना, दोस्त के साथ मस्ती सभी यादगार रहेगा ।

अंत में मै यही कहना चाहूंगी कि मेरा इस महाविद्यालय में अनुभव बहुत ही अच्छा रहा । एक समय ऐसा होगा जब हमारे कॉलेज का नाम सबसे उच्च स्तर पर होगा और इस महाविद्यालय से पढ़कर निकलने वाली हर एक छात्रा अपने आप को खुशनसीब एवं गौरवान्वित महसूस करेगी ।

नवनीत कौर (बी.कॉम. तृतीय)
छात्र संघ सचिव

Created by Universal Document Converter

भूतपूर्व छात्रसंघ अध्यक्ष की कलम से

सर्व प्रथम इस अंचल मे शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी छात्राओं के लिए सर्वश्रेष्ठ महाविद्यालय है जहाँ मै तब्बु पटेल अध्ययनत् होकर अत्यंत हर्ष का अनुभव करती हूँ तथा इस महाविद्यालय की छात्रा होने के साथ - साथ छात्रसंघ अध्यक्ष बनकर स्वयं को गौरवान्वित महसूस करती हूँ ।

हमारे महाविद्यालय के प्राध्यापकगण अत्यंत प्रतिभावना तथा अपने विषय में काफी दक्ष है वे सभी छात्राओं को समान शिक्षा प्रदान करते है हमारे महाविद्यालय में शैक्षणिक गतिविधियों के साथ - साथ सांस्कृतिक, साहित्यिक, खेलकुद, एन.एस.एस., रेडक्रास और भी गतिविधियाँ है । इन सभी गतिविधियों में सभी छात्राओं को भाग लेने का अवसर प्रदान किया जाता है ताकि वे अपने कला व प्रतिभा को निखार सकें ।

माननीय प्राचार्य एवं महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकगण हमारे लिए आधार स्तम्भ स्वरूप है । जिनकी छत्र - छाया में हम समस्त छात्राएँ अत्यंत खुश हैं । मैं अपने जुनियर बहनों से अपेक्षा करती हूँ कि वे पढ़ाई के साथ - साथ समस्त गतिविधियों में भाग लेकर हमारे महाविद्यालय का नाम रोशन करेंगे ।

अंत मे मैं अपने महाविद्यालय से अपेक्षा करती हूँ कि जिस प्रकार एम.ए. और पीजीडीसीए की कक्षाएँ प्रारंभ हुई है उसी प्रकार एम.एस.सी. और एम.कॉम की पी.जी. कक्षाएँ आरंभ होनी चाहिए जिससे छात्राएँ उच्च शिक्षा की पढ़ाई पूरी कर सकें ।

अंतः महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकगणों को धन्यवाद ज्ञापित करना चाहुँगी जिन्होने मुझे मार्गदर्शन दिया ।

तब्बू पटेल
भूतपूर्व छात्र संघ अध्यक्ष

Created by Universal Document Converter

अच्छे लोग बुरे लोग

बहुत समय पहले की बात है । एक बार एक गुरूजी गंगा किनारे स्थित एक गाँव में अपने शिष्यों के साथ स्नान कर रहे थे । तभी एक राहगीर आया और उनसे पूछा, महाराज इस गाँव में कैसे लोग रहते हैं, दरअसल मैं अपनें मौजूदा निवास स्थान से कहीं और जाना चाहता हूँ । गुरूजी बोले, जहाँ तुम अभी रहते हो, वहाँ किस प्रकार के लोग रहते हैं । मत पूछिए महाराज, वहाँ तो एक से एक दुष्ट, कपटी और बुरे लोग बसे हुए हैं- राहगीर बोला । गुरूजी बोले - इस गाँव में भी बिलकुल उसी तरह के लोग हैं, कपटी, दुष्ट और बुरे । यह सुनकर राहगीर आगे बढ़ गया ।

कुछ समय बाद एक दूसरा राहगीर वहाँ से गुजरा । उसने भी गुरूजी से वहीं प्रश्न पूछा, मुझे किसी नयी जगह में रहना है, क्या आप बता सकते हैं, कि इस गाँव में कैसे लोग रहते हैं । जहाँ तुम अभी निवास करते हो वहाँ किस प्रकार के लोग रहते हैं । गुरू जी ने इस राहगीर से भीवहीं प्रश्न पूछा । जी वहाँ तो बड़े सभ्य सुलझे और अच्छे लोग रहते हैं । राहगीर बोला ।

तुम्हें बिलकुल उसी प्रकार के लोग यहाँ भी मिलेंगे, सभ्य, सुलझे और अच्छे । गुरूजी ने अपनी बात पूर्ण की और दैनिक कार्यों में लग गए , पर उनके शिष्य ये सब देख रहे थे और राहगीर के जाते ही उन्होने पूछा, क्षमा कीजिएगा गुरूजी पर आपने दोनो राहगीर को एक ही स्थान के बारे में अलग - अलग बातें क्यों बतायीं ।

गुरूजी गंभीरता से बोले, शिष्यों, आमतौर पर हम चीजों को वैसे नहीं देखते हैं जैसी वे हैं, बल्कि उन्हें हम ऐसे देखते हैं जैसे कि हम खुद हैं । यह हम पर निर्भर करता है कि हम किस तरह के लोगों को देखना चाहते हैं ।

शिष्य उनकी बात समझ चुके थे और आगे से उन्होने जीवन में सिर्फ अच्छाईयों पर ही ध्यान केन्द्रित करने का ही निश्चय किया ।

जागृति सेन
बी.ए. तृतीय

Created by Universal Document Converter

मैं कुछ करना चाहती हूँ

मैं लड़का नहीं पर लड़की हूँ
जीवन में कुछ करना चाहती हूँ ।
मै कुछ करना चाहती हूँ ....

मै कुछ बनना चाहती हूँ
जीवन में आगे बढ़कर,
हर कठिनाइयों से लड़कर
हर पल कुछ करना चाहती हूँ ।
मै कुछ करना चाहती हूँ ....

मै कुछ लिखना चाहती हूँ
लेखक की तरह कलम लेकर,
कवि की तरह कविता बनाकर
अपना भविष्य बनाना चाहती हूँ ।
मै कुछ करना चाहती हूँ ....

मै कुछ सिखना चाहती हूँ
नदियों की तरह बहकर,
सागर की तरह लहराकर
निरंतर बहना चाहती हूँ ।
मै कुछ करना चाहती हूँ
....

मै स्वतंत्र होना चाहती हूँ
चिड़ियों की तरह उड़कर,
कोयल की तरह चहककर
मै उड़ान भरना चाहती हूँ ।
मै कुछ करना चाहती हूँ ....

मैं सदा खिलना चाहती हूँ ।
फूलों की तरह खिलकर,
गुलाब की तरह महककर
दुनिया को महकाना चाहती हूँ ।
मै कुछ करना चाहती हूँ ....

मैं लड़का नहीं पर लड़की हूँ
जीवन में कुछ करना चाहती हूँ
मै कुछ करना चाहती हूँ ....

मोतिम
बी.कॉम. द्वितीय वर्ष

Created by Universal Document Converter

चींटा और टिड्डा की कहानी

एक समय की बात हैं एक गांव में चीटा और उसकी पत्नी चीटीं और उसके बच्चे रहते थे । वे लोग बहुत परिश्रमी थे उसके पड़ोस में टिड्डा और उसका परिवार रहता था जो दिन भर अपना समय मौज मस्ती में बितातें थे ।

चीटा और उसका परिवार बहुत परिश्रमी था वे लोग सारे दिन मेहनत करते थे और चाँवल, चीनी, आटा, आदि इकट्ठा करते थे । जितनी जरूरत हो उतना खाते थे और बाकी चीजों को संग्रह कर रख लेते थे ।

चीटियों को बिना काम के घुमने या गप्पे लड़ाने की फूरसत नहीं थी । दूसरी ओर टिड्डे के परिवार के लोग अपने समय का एक - एक क्षण मस्ती में गुजारते । जब मौसम अच्छा होता तो वे पार्टियों में जाते और नाचते - गाते रहते ।

वे चीटियों का मजाक उड़ाते थे जो बिलकुल मौज - मस्ती नहीं करती थी । उस साल सर्दियों में कड़ाके की ठण्ड पड़ी ।

टिड्डे और चीटियाँ बाहर जाकर भोजन की तलाश नही कर सकते थे । टिड्डियों के पास तो भोजन ही नही रखा था । टिड्डा ने चीटी से कहा आप मुझे कुछ खाना दे सकते हैं । मेरा परिवार भूख से मर रहा है ।

चीटा ने कहा :- मैने कठिन परिश्रम किया है । यह भोजन मेरे और मेरे परिवार के लिए है । सारे बसंत और गर्मी के मौसम मे तुम क्या करते रहें हो।

टिड्डा ने कहा - मौसम इतना सुहाना था कि हम सारे मौसम मे नाचते गाते रहे ।

चीटा ने कहा - जाओ और जाड़े का मौसम भी नाचने मे बिता दो ।

याद रखना, कठिन परिश्रम आसान तो नही है, पर मेरा समय क्यों नष्ट कर रहे हो ।

इस कहानी के माध्यमों से हमें यह प्रेरणा मिलती है कि मनुष्य को अपना समय व्यर्थ नहीं गंवाना चाहिए । उसे अपने जीवन के हर क्षण का उपयोग करना चाहिए । उसी प्रकार हमें अपने विद्यार्थी जीवन को व्यर्थ में नष्ट न करके उस समय का सदुपयोग करे और अपने भविष्य को संवारे । जिससे कि न केवल हमारे समाज का अपितु पूरे राष्ट्र का विकास हो ।

मधु साहू
बी.ए. तृतीय वर्ष

Created by Universal Document Converter

उड़ानें... हौसलों की

नन्हे से पांवो से लम्बे डग मैं रखुं
छोटी सी आंखों में कई ख्वाब रखुं
दे दो इजाजत पढ़ने की मुझे
जग मे फिर अपना नाम करूं
पढ़ने लिखने दो ना
मुझे स्कूल जाने दो ना ।
ये शिक्षा ही तो मेरी पहचान है
क्या हुआ जो कद छोटी है मेरी,
आसमान से ऊँची मेरी हौसलों की उड़ान है ।।

चार दीवारों में ना कैद रखो
चिड़िया हुं मुझे थोड़ा उड़ने दो ना ।
संवार लुंगी अपना आज और कल
थोड़ा सा मुझे पढ़ने दो ना ।
घर से बाहर जाने दो ना ।
इस शिक्षा से हर राह आसान है
क्या हुआ जो कद छोटी है मेरी
आसमान से ऊँची मेरी हौसलों की उड़ान है ।।

चूल्हा चौका जो सम्हालती है आज
कुछ किताबे भी सम्हालने लगी
बेटियां जो पढ़ लिख जाये तो
जग मे हमेशा मिसाल बनेगी ।
सपनो को मेरे जलाओ ना
बेटियों को भी आगे बढ़ना सिखाओं न
ये शिक्षा है, तो अब मेरा अभिमान है
क्या हुआ जो कद छोटी है मेरी,
आसमान से ऊँची मेरे हौसलों की उड़ान है ।।

Created by Universal Document Converter

सूचना क्रांति के इस दौर में हमारा देश भारत काफी आगे निकल चुका है, शहर ही नहीं, गांव के लोग भी बड़ी तेजी से डिजिटल हो रहे है । साइंस और टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में भी हम अमेरिका, ब्रिटेन, रूस जैसे देशों के साथ चल रहें है ।

लेकिन एक समय ऐसा था । जब हम टेक्नोलॉजी में विकसित देशों से पीछे चल रहें थे और यहीं से किस्सा शुरू होता है ।

भारत का पहला सुपर कम्प्यूटर निर्माण की कहानी - भारत ने सुपर कम्प्यूटर खरीदने के लिए अमेरिकी कंपनी *Cray* से संपर्क किया, पर अमेरिकी सरकार ने कंपनी को *Computer* बेचने की अनुमति नही दी । अमेरिकी सरकार का मानना था कि भारत इसका उपयोग रिसर्च के लिए नही बल्कि सैन्य उद्देश्यों की पूर्ति के लिए करेगा ।

इस बात को सुनकर तत्कालीन प्रधानमंत्री ने देश के प्रमुख वैज्ञानिको के साथ तत्काल बैठक बुलाई और उनसे पूछा कि क्या हम सुपर कम्प्यूटर नही बना सकते । तब वैज्ञानिक विजय वी भटकर ने कहा क्यों नही और उसी समय प्रधानमंत्री जी ने सुपर कम्प्यूटर तैयार करने की अनुमति दी। इसके बाद वैज्ञानिको ने इस प्रोजेक्ट को नाम दिया - *C – DAC* (*Center for development of Advanced*)

तीन साल के भीतर 1991 में भारत ने अपना पहला सुपर कम्प्यूटर बना लिया । जिसका नाम *PARAM* 8000 रखा गया । इस प्रकार भारत का पहला कम्प्यूटर निर्मित हुआ ।

श्रीमती पूर्णिमा साहू
अतिथि व्याख्यता (*PGDCA*)

Created by Universal Document Converter

My College Life

As you grow up and move from school, high school hits you. Intially you are a fresher, then a sophomore and then finally a senior. I never troly believed when people told me that high school passes very fast, but it does and it did.

I, Sakshi Patle, a senior in 2k22 at this lushy and beautiful college campus with badmintor court, where me and my friend use to play badminton and got special tips and tricks form the sports officer of our college, Bandhe sir regarding how to defeat the opponent which I never took seriously becouse I was never and athelete person. Once I got a reward from our sports officer after winning a carrom game that made me felt so proud, confident and moticated me a lot to participate in various co-curricular activities. I still think wheter the chocolate made me happy or the Victory well there are lot of stories adn games related to sports, sportsroom and me which is impossible to express here in few words.

There was once ‘ Inter college kabddi event’ held in our college as I mentioned I am not an athlete person but this event give me a chance to build confidence and provide me a platform to showcase. my singing skill. The event started with “Saraswati Vandanam” thereafter I sang ‘Rajkiya geet’ arpa pairi ke dhar” Our college gave us many opportunities to represent our skill in may field like Art, Dance, Drama, Music, Sports, Martial Art, Debate Club etc. I also participated in speach, Debate and Quiz. I also made Buddha Mandala Art to enhance the beauty of our College which now adornes the principle chamber.

Our College has huge Library where me and my friends use to issue books, read different types of magazine, novels, newspapers etc. A past from Library our college has a well equipped scientific lab, where me and my best friend, Prena not only did practicals but also make dance vedio, slomo vedio fo each other and also used to have an Icecream party wiht our favourite faculties of science department. The faculty of our department are very sweat, caring, kind, supportive, intellectual, understandin and efficacious.

last but not the least, Its “ The College trip” The best part of trip was “Field Trip” in which we sent to “Tatamari’ whre we had a blast, spent best moment of our college life with close friends and professors. The trip was filled with so many stories, dance, drama, singing, food, games, and adventure.

One fine day, you will be silently smiling with holding tears in your eyes, looking at pictures from your college with your old friends remembering those beautiful moments and that is the beauty of college life.

Despite climbing the ladder of success you will cherish the memorise of your college life.

साक्षी पाटले
बी.एस.सी. तृतीय वर्ष

Created by Universal Document Converter

01. टीचर :- सत्य और भ्रम में क्या फर्क है ।
मै :- सर, आप पढ़ा रहे है ये सत्य है और
हम पढ़ रहें है ये आपका भ्रम है ।

02. मच्छर स्टडी कर रहे थे ।
पहला मच्छर :- मैं तो आगे डॉक्टर बनूंगा ।
दूसरा मच्छर :- मैं तो आगे चलकर इंजीनियर बनूंगा ।
इतने में आन्टी ने मॉरटिन जला दिया ।
दोनों मच्छर बोले :- बुढ़िया ने सारा कैरियर खराब कर दिया ।

03. टीचर :- क्लास में लड़ाई क्यों नही करनी चाहिए ।
संजू :- क्योंकि पता नहीं एग्जाम में कब किसके पीछे बैठना पड़ जाये ।

04. टीचर :- बताओ दुनिया का सबसे पुराना जीव कौन - सा है ।
चिंटू :- जेबरा, टीचर :- वो कैसे
चिंटू :- वो ब्लैक एंड व्हाइट है न सर ।

05. सर ने क्लास में पूछा - एक महान वैज्ञानिक का नाम बताओं ।
लड़का :- आलिया भट्ट
सर :- छड़ी हाथ में लेकर, यह सीखे हो ।
दूसरा :- ये तोतला है सर, आर्यभट्ट बोल रहा है ।

06. टीचर :- सभी बच्चों को पढ़ा रही थी कि, दिल्ली में कुतुबमिनार है ।
उस समय पप्पू क्यास में सो रहा था ।
टीचर :- उसके पास गईऔर उसका कान पकड़ कर पूछी- बोल तो, मैने अभी क्या कहा था।
पप्पू :- दिल्ली में कुत्ता बिमार है ।

हेमा ध्रुव
बी.एस.सी. (Bio)

Created by Universal Document Converter

01. कुषाण वंश का वीर विजेता,
कश्मीर चीन उसने जीता ।
धर्म - निरपेक्ष थी नीति जिसकी,
समय परोपकार में जा बीती ।।

02. भारत का नेपोलियन कहाया,
अशोक से होती तुलना ।
गुप्तवंश का स्वर्ण सितार,
चन्द्रगुप्त प्रथम का ललना ।।

03. मगध का शासक चहेता,
हर्यक वंश की, की स्थापना ।
सब धर्मो का आदर किया,
कौन राजा था महामाना ।।

04. चाणक्य की लेकर सहायता,
नंदवंश को खत्म किया ।
बोलो किसने बुद्धिबल से,
सिकंदर को चित्त किया ।।

05. बचपन में बना वह शासक,
दुश्मनों को मार गिराया ।
पर गोरी ने धोखा देकर,
तराईन ताल में पकड़वाया ।।

06. थी वह नारी किसी राज्य की,
रण चंडी बन टुट पड़ी ।
झुकी नही गोरों के आगे,
मातृभूमि पर मर मिटी ।।

07. कद से ठिगना, पद से ऊंचा,
थी वेषभूषा खादी ।
सिर्फ 18 महिनों में,
जग मे धाक जमा दी ।।

08. न हिन्दु थे,
न मुस्लिम थे,
समझे दोनो धर्म समान ।
बचपन से बैठे संतो में,
बने अंत में संत महान ।।

09. बौद्ध धर्म का अनुयायी था,
आज भी जिसके मिलते लेख ।
युद्ध त्याग की करि प्रतिज्ञा,
कलिंग युद्ध कि लाशे देख ।।

10. वृद्ध पुरूष, रोगी, मृतक,
दिखा एक सन्यासी को ।
देख ज्ञान की खोज में निकला,
ज्ञान मिला पुरणमासी को ।।

उत्तर - कनिष्क प्रथम, समुद्र गुप्त, बिम्बसार, चन्द्रगुप्त मौर्य, पृथ्वीराज चौहान, झाँसी की रानी, लाल बहादूर शास्त्री, कबीर,अशोक ,महात्मा बुद्ध

इन्द्राणी साहू
बी.ए. प्रथम

Created by Universal Document Converter

खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी

खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी
कठिन रास्तों पें चलके नयी
दास्ता लिखूँगी
अकेली चलूंगी मगर कारवां लिखूंगी
पैर जमी पे होंगे लेकिन सपनो में
आसमाँ लिखूंगी
खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी
ना सपनो की तस्वीर बदलूंगी
ना चलने का तेवर बदलूंगी
घेरे चाहे प्रलय की घनघोर घटाएँ
रास्तों से ही मंजिल का पता पुछूंगी
अपनी राह खुद ही बनाऊंगी
खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी
सतह तपे या पैरो में छाले पड़े
अपनी धून मे चलती जाऊंगी
खुद ही हम सफर और खुद से
ही आगे बढ़ती जाऊगी
खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी
बुरे वक्त का चेहरा बेनकाब करूंगी
अच्छे वक्त का खुद आइना हो जाऊंगी
किस्मत का सितारा खुद हीबन जाऊंगी
खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी
अंतर्द्वंद से खुद ही जीतुंगी
प्रगति या अगति का मापदण्ड बदलूंगी
खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी
इतिहास पढ़ने वालो के लिए नई दास्तां लिखूंगी
संसाधनों की बुनियाद चाहे जैसी भी हो
नींव विश्वास की ईट हिम्मत की
नक्काशी ख्वाहिशों की रखूंगी
खुद ही खुद की पहचान लिखूंगी

सविता कुंजाम

भारत की बेटियाँ

ख्वाबों से निकलकर देखो
हकीकत में गूंज रही हैं ।
आज भारत की बेटियाँ देखो
आसमान को चूम रही हैं ।।
गर्भ में जिसने मारा बेटी को,
देखो कैसे गमगीन हैं ।
होठों की हंसी उनकी,
आँसूओं में विलीन हैं ।।
खुद आगे बढ़ती है,
सौगात सभी को देती है ।
सपने पूरे कर ले अपने,
ख्वाब सभी को देती है ।।
सूरज की तेज है उसमे,
है चाँद सी शीतल वो,
हर राह डग भर रही है ।
ख्वाबों से निकलकर देखो,
हकीकत में गूंज रही है ।
आज भारत की बेटियाँ देखो,
आसमान को चूम रही हैं ।।
मत करो इसका अपमान
न इसका तिरस्कार करो,
बेटी ही है जो माँ, बहन, पत्नी
हर रूप में अधिकारों से मरहूम रही है ।
आज भारत की बेटियों देखो,
आसमान को चूम रही हैं ।।

प्रेरणा सोम
बी.एस.सी. तृतीय (Bio)

Created by Universal Document Converter

धमतरी जिले में पदस्थ कलेक्टरों की सूची

क्रं	नाम	कब से कब तक
1.	श्री मनोज गोविल	06-07-1998 से 29-05-1999
2.	श्री सुब्रत साहू	03-06-1999 से 26-02-2000
3.	श्री बी. एल. ठाकुर	28-12-2000 से 23-04-2003
4.	श्री मनोज कुमार पिंगुआ	23-04-2003 से 19-12-2003
5.	श्री आर. पी. जैन	22-12-2003 से 22-07-2005
6.	श्री शान्तनू	22-07-2005 से 31-07-2006
7.	श्री बी.पी.एस. नेताम	07-08-2006 से 01-05-2007
8.	श्री टी.एस. महावर	02-05-2007 से 01-10-2008
9.	श्री आर.पी.एस. त्यागी	01-10-2008 से 11-02-2010
10.	श्रीमती संगीता पी	06-02-2010 से 07-06-2011
11.	श्री एस. प्रकाश	05-06-2011 से 26-06-2011
12.	श्री एन.एस. मण्डावी	28-07-2012 से 05-04-2014
13.	श्री भीमसींग	05-04-2014 से 17-06-2016
14.	डॉ. सी. आर. प्रशन्ना	18-06-2016 से 05-02-2019
15.	श्री रजत बंसल	06-02-2019 से 27-05-2020
16.	श्री जय प्रकाश मौर्य	28-05-2020 से 08-06-2021
17.	श्री पदूम सिंह एल्मा	18-09-2021 से 26-12-2022
18.	श्री ऋतुराज रघुवंशी	17-01-2023 से वर्तमान में पदस्थ

डॉ. रोहिणी मरकाम
सहायक प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

Created by Universal Document Converter

भारत के प्रधानमंत्रीयों के नाम की सूची सत्र 1947 से अब तक

क्रं. नाम	कब से कब तक	राजनीतिक दल
1. पं. जवाहर लाल नेहरू	15-08-1947 से 27-05-1964	भा. रा. कांग्रेस
2. श्री गुलजारी लाल नंदा	27-05-1964 से 09-06-1964	भा. रा. कांग्रेस
3. श्री लाल बहादुर शास्त्री	09-06-1964 से 11-01-1966	भा. रा. कांग्रेस
4. श्री गुलजारी लाल नंदा	11-01-1966 से 24-01-1966	भा. रा. कांग्रेस
5. श्रीमती इंदिरा गांधी	24-01-1966 से 24-03-1977	भा. रा. कांग्रेस
6. श्री मोरारजी देसाई	24-03-1977 से 28-07-1979	जनता पार्टी
7. श्री चौधरी चरण सिंह	28-07-1979 से 14-01-1980	जनता पार्टी
8. श्रीमती इंदिरा गांधी	14-01-1980 से 31-10-1984	भा.रा.कांग्रेस
9. श्री राजीव गांधी	31-10-1984 से 02-12-1989	भा.रा.कांग्रेस
10. श्री विश्वनाथ प्रताप सिंह	02-12-1989 से 10-11-1990	जनता दल
11. श्री चंद्रशेखर	10-11-1990 से 21-06-1991	जनता दल
12. श्री पी.वी. नरसिम्हा राव	21-06-199 से 16-05-1996	भा.रा.कांग्रेस
13. श्री अटल बिहारी बाजपेयी	16-05-1996 से 01-06-1996	भाजपा
14. श्री एच.डी.देवगौड़ा	01-06-1996 से 21-04-1997	जनता दल
15. श्री इन्द्र कुमार गुजराल	21-04-1997 से 19-03-1998	जनता दल
16. श्री अटल बिहारी वाजपेयी	19-03-1998 से 22-05-2004	भाजपा
17. श्री मनमोहन सिंह	22-05-2004 से 26-05-2014	भा. रा. कांग्रेस
18. श्री नरेन्द्र मोदी	26-05-2014 से अब तक	भाजपा

साभार : - जागरण जोश, विकीपीडिया

डॉ. रोहिणी मरकाम
सहायक प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

Created by Universal Document Converter

स्वीप (SVEEP) वार्षिक प्रतिवेदन

शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी में संचालित स्वीप योजना जिसके प्रभारी - श्रीमती दामिनी ठाकुर के तत्वाधान में महाविद्यालय में विभिन्न कार्यक्रम कराए गए । महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं को मतदान के लिए जागरूक किया गया । साथ ही साथ छात्राओं के परिवार एवं आस - पास के लोगो को भी छात्राओं के माध्यम से मतदान के लिए जागरूक किया गया ।

मतदान के माध्यम से अपने प्रतिनिधि को चुनने के लिए लोभ - लालच में न आकर अपने विचारों का प्रयोग करें इसलिए हम मतदाता जागरूकता कार्यक्रम चलाते हैं । जिससे सही प्रतिनिधि का चयन उपरांत देश में हर क्षेत्र का विकास हो सके ।

स्वीप योजना के तहत विभिन्न कार्यक्रम कराया गया

दिनांक 05-08-2002 को शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी मे मतदाता जागरूकता एवं वोटर से आधार लिंक पर शिविर का आयोजन किया गया । जिसमें मुख्य अतिथि श्रीमती प्रियंका महोबिया (C.E.O.) जिला पंचायत धमतरी, डॉ. डी. के. तुर्रे मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जिला चिकित्सालय धमतरी थे ।

दिनांक 10-09-2022 महाविद्यालय में वोटर आधार लिंक फार्म 6(B) एवं नए मतदाता को मतदाता सूची में जोड़ने के लिए फार्म (6) का वितरण किया गया साथ ही ऑनलाइन फार्म के माध्यम से भी आधार लिंक किया गया ।

मतदाता जागरूकता अभियान चलाते हुए महाविद्यालय की प्राध्यापक एवं छात्राएं

Created by Universal Document Converter

दिनांक 08-10-2022 को महाविद्यालय प्रांगण में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम के तहत रंगोली प्रतियोगिता एवं चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया ।

दिनांक 05-11-2022 को महाविद्यालय की छात्राओं द्वारा अम्बिका राईसमिल धमतरी में मजदूरो को मतदान के प्रति जागरूक करने के लिए विशेष मतदाता जागरूकता कार्यक्रम चलाया गया । जिससे मजदूरों के माध्यम से उनके परिवार को भी मतदान के बारे में समझा सकें ।

दिनांक 12-11-2022 महाविद्यालय में मतदाता जागरूकता कार्यक्रम के तहत भाषण एवं इलेक्शन क्वीज प्रतियोगिता कराया गया । जिसमे प्रथम स्थान प्राप्त की - अंजू साहू (बी.एस.सी. भाग 01)

क्विज प्रतियोगिता - एकता साहू (बी.एस.सी. भाग 02) को जिला स्तर पर शासकीय बी.सी.एस. स्नातकोत्तर महाविद्यालय धमतरी में 18 नवम्बर को आयोजित प्रतियोगिता में हिस्सा ली ।

दिनांक 14-11-2022 को मतदाता जागरूकता शिविर का आयोजन महाविद्यालय में किया गया। छात्राओं को मतदान का महत्व बताया गया ।

दिनांक 21-11-2022 को नए छात्राओं को फार्म 6 तथा पुराने मतदाता को फार्म $6(B)$ की जानकारी दी गई एवं फार्म भराया गया ।

दिनांक 29-11-2022 को महाविद्यालय में मतदाता जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया ।

दिनांक 25-01-2023 राष्ट्रीय मतदान दिवस के अवसर पर महाविद्यालय में शपथ दिलाया गया, मतदाता जागरूकता रैली निकाली गई एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया ।

स्वीप प्रभारी
श्रीमती दामिनी ठाकुर
सहायक प्राध्यापक (अर्थशास्त्र)

Created by Universal Document Converter

राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का वार्षिक प्रतिवेदन

शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना जिसके प्रभारी सुश्री रोली जांगड़े के तत्वधान में महाविद्यालय में विभिन्न कार्यक्रम कराए गए। जो कि महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्राओं के व्यक्ति विकास के लिए और समाज सेवा मे निरंतर अग्रसर रहने के लिए प्रेरित करता है।

महाविद्यालय में 100 *Unit* की शाखा है। *NSS* राष्ट्र की युवा शक्ति के व्यक्तित्व विकास हेतु एवं इसके गतिविधियों में भाग लेने वाले विद्यार्थी, समाज के लोगो के साथ मिलकर समाज के हित के लिए कार्य करते हैं। महाविद्यालय मे कराई गई नियमित गतिविधियाँ इस प्रकार हैं।

- ♦ 17 *Sept* 2022 वृक्षारोपण पूरे महाविद्यालय परिसर में 101 वृक्ष व *Oxyzon* का निर्माण
- ♦ 15 *Sept* 2022 अग्निवीर कार्यक्रम
- ♦ 26 *Sept* 2022 आत्महत्या रोकथाम पर कार्यशाला
- ♦ 07 *Oct* से 08 *Oct* गांधी जयंती पर विशेष मद्यपान रोकथाम पर विभिन्न कार्यक्रम जैसे रंगोली, पोस्टर, भाषण आदि कराया गया।
- ♦ 05 *Nov* 2022 अम्बिका राईस मिल भ्रमण
- ♦ 01 *Dec* 2022 *AIDS* पर जागरूकता कार्यक्रम
- ♦ 12 *Jan* 2022 *Vivekanand* जयंती मनाई गई
- ♦ 25 *Jan* 2022 राष्ट्रीय मतदाता दिवस पर कार्यक्रम

प्रत्येक वर्ष महाविद्यालय के *NSS* विंग व स्वयंसेवकों द्वारा 7 दिवसीय *Camp* लगाया जाता है। जहां स्वयंसेवकों द्वारा विगत 7 दिवस पूरे गांव की सफाई की जाती है व ग्रामवासियों को स्वच्छता बनाएं रखने के लिए जागरूक किया जाता है।

प्रत्येक दिवस विभिन्न प्रकार की गतिविधियाँ कराई जाती है। जैसे प्रतिदिन प्रातः प्रभातफेरी निकालकर पूरे गांव का भ्रमण *NSS* गीत गाकर किया जाता है। इस वर्ष महाविद्यालय के द्वारा ग्राम डोड़की जिला धमतरी में *NSS Camp* लगाया गया।

7 दिवसीय *NSS Camp* में 50 स्वयंसेवको ने भाग लिया। प्रत्येक दिवस पहला कार्य सुबह 6 बजे प्रभातफेरी निकालकर ग्राम भ्रमण व योगा से दिन की शुरूवात होती थी। स्वयंसेवकों द्वारा स्वयं ही भोजन की तैयारी की जाती थी। प्रत्येक दिवस गांव के अलग - अलग क्षेत्रों की सफाई की गई जैसे तालाब, नालियों की सफाई, प्राइमरी व सेकण्डरी स्कूल मे सफाई व बच्चों को जागरूक किया गया। प्रत्येक दिवस अलग - अलग अतिथियों द्वारा बौधिक परिचर्चा का आयोजन किया गया। जिसमें स्वयंसेवकों को विभिन्न विषयों जैसे महिला सशक्तिकरण, कृषि, *Carrier Guidance* आदि की जानकारी दी गई। अंतिम दिवस स्वयंसेवकों के द्वारा रंगारंग, सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। छात्राएं बढ़चढ़ कर भाग ली। जिसका ग्रामवासियों के द्वारा बहुत प्रशंसा की गई। यह एक सफल *NSS Camp* रहा।

कार्यक्रम अधिकारी
सुश्री रोली जांगड़े
सहायक प्राध्यापक (अंग्रेजी)

Created by Universal Document Converter

ग्राम ढोड़की में सात दिवसीय एन.एस.एस. शिविर के दौरान परियोजना कार्य करते हुए महाविद्यालय की छात्राएं

Created by Universal Document Converter

राजनीति विज्ञान विभाग का वार्षिक प्रतिवेदन

शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय धमतरी जिले का एकमात्र कन्या महाविद्यालय है जिसका प्रारंभ सन् 1995 में हुआ । लम्बें इंतजार के पश्चात् सत्र 2020-22 में राजनीति विज्ञान विषय में स्नातकोत्तर की कक्षा 20 सीटों के साथ प्रारंभ हुआ। महाविद्यालय का पहला बैच का वार्षिक परीक्षा परिणाम 100% रहा । शासन के आदेशानुसार एवं विश्वविद्यालय के नियमानुसार गुणानुक्रम के आधार पर तब्बू पटेल छात्रसंघ अध्यक्ष मनोनीत हुई थी और 84% अंको के साथ कक्षा में प्रथम स्थान प्राप्त की थी ।

सत्र 2022-23 में भी गुणानुक्रम के आधार पर एम.ए. तृतीय सेमेस्टर की छात्रा विजयलक्ष्मी सिन्हा छात्र संघ अध्यक्ष एवं गायत्री साहू एम.ए. प्रथम सेमेस्टर से उपाध्यक्ष मनोनीत हुई ।

राजनीति विज्ञान विषय के प्रति छात्राओं में बहुत ज्यादा रूचि एवं उत्साह देखने को मिलता है । प्रतिदिन छात्राओं में नई-नई सोच, विचार एवं नई-नई जानकारी प्राप्त करने की ललक रहती है ।

हमारा उद्देश्य केवल अध्ययन-अध्यापन कार्य तक ही सीमित नहीं हैं बल्कि उन्हें शारीरिक रूप से मजबूत, मानसिक रूप से स्वस्थ्य, अच्छा सोचने एवं करने के लिए मनोवैानिक रूप से तैयार करना है । महाविद्यालय का उद्देश्य छात्राओं में चरित्र निमार्ण और मूल्य प्रदान करना है जो उन्हें राष्ट्र का एक अच्छा नागरिक और एक अच्छा इंसान बनने के लिए प्रेरित करता है ।

कई कार्यक्रमों एवं गतिविधियों को लागू करते हुए हम शिक्षा में गुणवत्ता लाने के साथ-साथ, सीखने की प्रवृत्ति को आन्दमय बनाने के लिए अपने स्तर पर सर्वश्रेष्ठ प्रयास कर रहें है। इस दिशा में राजनीति विज्ञान विभाग के द्वारा निम्न लिखित गतिविधियाँ आयोजित की गई :-

❖ **दिनांक : 05-09-2022** शिक्षक दिवस मनाया गया ।

❖ **दिनांक : 21-10-2022** आयुर्वेद पर जागरूकता कार्यक्रम :- इस कार्यक्रम के प्रमुख वक्ता डॉ. अवध पचौरी - आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी, डॉ. श्रीमती सरिता पचौरी, डॉ. निशांत अग्रवाल, डॉ. रेवती नेताम के द्वारा हमारे जीवन में आयुर्वेद का महत्व है के बारे में जानकारी प्रदान किया गया ।

❖ **दिनांक : 05-11-2022** वित्तीय साक्षरता विषय पर जागरूकता कार्यक्रम - बैंक ऑफ बड़ोदा धमतरी के द्वारा महाविद्यालय में एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया । इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता :- श्री पी.के. राय, श्री मृत्युजंय खतवा, सुश्री अनीता टूडू एवं श्री आर. वर्मा थे ।

❖ **दिनांक : 24-11-2022** - संविधान दिवस मनाया गया । एक दिवसीय- व्याख्यानमाला - अजीम प्रेम जी फाउडेंशन के तत्वधान में मुख्य वक्ता श्री मुकेश कुमार, श्री राहूल एवं सुश्री रंजीता थी ।

❖ **दिनांक : 26-11-2022** :- संविधान दिवस पर विधिक जागरूक शिविर :- मुख्य वक्ता माननीय श्री के. एल. चरयाणी, अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण धमतरी एवं श्री क्रांति कुमार सिंह- सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण धमतरी के द्वारा छात्राओं को कानून संबंधी जानकारी प्रदान किया गया ।

Created by Universal Document Converter

❖ **दिनांक : 26-11-2022** संविधान की प्रस्तावना का वाचन किया गया :- डॉ. डी.आर. चौधरी- प्राचार्य के द्वारा- महाविद्यालय के प्राध्यपक, क्रीडा अधिकारी, कार्यकालीन स्टॉफ एवं छात्राओं को सामुहिक रूप से संविधान की प्रस्तावना का वाचन कराया गया ।

❖ **दिनांक : 06-12-2022** कक्षा सेमीनार एम.ए. प्रथम सेमेस्टर की छात्राओं के लिए कक्षा सेमीनार का आयोजन किया गया ।

❖ **दिनांक : 07-12-2022** :- स्मार्ट क्लास - डॉ. जयश्री रणसिंग - अतिथि प्राध्यापक के द्वारा प्रोजेक्टर के माध्यम से अध्यापन कार्य करवाया गया ।

❖ **दिनांक : 10-12-2022** :- मानवाधिकार दिवस मनाया गया - सखी वन स्टॉफ सेंटर धमतरी के द्वारा महाविद्यालय में एक दिवसीय व्याख्यानमाला का आयोजन किया गया । मुख्य वक्ता- श्रीमती उषा ठाकुर (केन्द्र प्रशासक), श्रीमती सरीता कुशवाहा, सुपरवाईजर, श्रीमती प्रियंका गंजीर केश वर्कर ने महिलाओं के अधिकार के बारे में जानकारी प्रदान किये ।

❖ **दिनांक : 16-12-2022** :- क्लास सेमीनार - छात्राओं ने अपना-अपना विचार व्यक्त किये ।

❖ **दिनांक : 17-12-2022** :- प्रश्नमंच प्रतियोगिता - छात्राओं के लिये प्रश्नमंच प्रतियोगिता का आयोजन किया गया एवं प्रतिभागी छात्राओं को विभाग के द्वारा पुरस्कृत किया गया ।

❖ **दिनांक : 30-12-2022** :- परिचर्चा - छात्राओं के लिये परिचर्चा का आयोजन किया गया एवं प्रतिभागी छात्राओं को पुरस्कृत किया गया ।

❖ **दिनांक : 03-01-2023** :- श्रीमती सावित्री देवी फूले के जन्म दिवस के अवसर पर समाज में महिलाओं की भूमिका विषय पर परिचर्चा का आयोजन किया गया । प्रतिभागी छात्राओं को विभाग के द्वारा पुस्तक एवं पेन प्रदान कर पुरस्कृत किया गया ।

❖ **दिनांक : 02-01-2023** :- स्टार्टअप इंडिया पर कार्यशाला - आर्ट ऑफ लिविंग धमतरी के तत्वधान में स्टार्टअप इंडिया पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया इस कार्यक्रम के प्रमुख वक्ता श्री कौशल बोरी सागर, सहायक प्राध्यापक श्रीमती सुमिता पंजवानी, समाज सेवी, व्यवसायी, आर्ट ऑफ लिविंग के सदस्य ने अपना-अपना विचार प्रकट किये ।

❖ **दिनांक : 05-01-2023** :- शैक्षणिक भ्रमण - डॉ. रोहिणी मरकाम, डॉ. जयश्री रणसिंग, श्रीमती पूर्णिमा साहू, श्री सतीश साहू के मार्गदर्शन में एम.ए. राजनीति विज्ञान की छात्राओं ने शैक्षणिक भ्रमण किये । श्री रामजानकी मंदिर रायपुर, छ0ग0 विधानसभा, कौशिल्यामाता मंदिर चंदखुरी एवं पुरखौती मुक्तागंन का भ्रमण करते हुए सकुशल धमतरी वापस आ गये ।

❖ **दिनांक : 17-01-2023** :- बी.ए. भाग तीन की छात्राओं के लिए क्लास सेमीनार का आयोजन किया गया । प्रतिभागी छात्राओं को डॉ. रोहिणी मरकाम राजनीति विज्ञान विभाग के द्वारा पुस्तक प्रदान की गई ।

❖ **दिनांक : 24-04-2023 एवं 25-04-2023** :- जिला एवं सत्र न्यायालय धमतरी का शैक्षणिक भ्रमण किया गया ।

डॉ. रोहिणी मरकाम

सहायक प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

Created by Universal Document Converter

छ.ग. विधानसभा का शैक्षणिक भ्रमण करते हुए महाविद्यालय
की प्राध्यापक एवं छात्राएं

छ.ग. विधानसभा का शैक्षणिक भ्रमण करते हुए महाविद्यालय
की प्राध्यापक एवं छात्राएं

Created by Universal Document Converter

जिला एवं सत्र न्यायालय धमतरी का शैक्षणिक भ्रमण

मानवाधिकार दिवस के अवसर पर छात्राओं को सम्बोधित करते हुए
श्रीमती उषा ठाकुर सखी वन स्टाफ सेंटर धमतरी के केन्द्र प्रशासक

Created by Universal Document Converter

माननीय श्री विजय देवांगन महापौर नगरपालिक निगम धमतरी को
स्मृति चिन्ह प्रदान करते हुए डॉ. डी. आर. चौधरी प्राचार्य

माननीया श्रीमती लुकेश्वरी साहू जे.बी.एस. अध्यक्ष का
पुष्पगुच्छ से स्वागत करतें हुए डॉ. रोहिणी मरकाम सहायक प्राध्यापक

Created by Universal Document Converter

वार्षिकोत्सव में प्रस्तुति देते हुए महाविद्यालय की छात्राऐं

वार्षिकोत्सव में प्रस्तुति देते हुए महाविद्यालय की छात्राऐं

Created by Universal Document Converter

वार्षिकोत्सव में उपस्थित सम्मानिय अतिथिगण, महाविद्यालयीन स्टाफ एवं महाविद्यालय की छात्राएं

पुरस्कार वितरण करते हुए महापौर श्री विजय देवांगन, सभापति श्री अनुराग मसीह एवं जनभागीदारी समिति के अध्यक्ष श्रीमती लुकेश्वरी साहू एवं प्राचार्य डॉ डी.आर. चौधरी

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालय स्टाफ एवं छात्राएं

प्रेरणा योजना के तहत छात्राओं को पुस्तक प्रदान करते हुए प्राचार्य
डॉ. डी. आर. चौधरी एवं प्राध्यापकगण

Created by Universal Document Converter

छ.ग. शासन उच्च शिक्षा विभाग के तत्वाधान में आयोजित सेक्टर स्तरीय महिला कबड्डी प्रतियोगिता शास. एन.आर.एम. कन्या महाविद्यालय धमतरी 2022-23

छ.ग. शासन उच्च शिक्षा विभाग के तत्वाधान में आयोजित सेक्टर स्तरीय महिला कबड्डी प्रतियोगिता में शास. एन.आर.एम. कन्या महाविद्यालय धमतरी की टीम

Created by Universal Document Converter

पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर के तत्वाधान में आयोजित अंतरमहाविद्यालयीन महिला / पुरुष कुश्ती प्रतियोगिता सत्र 2022-23

Created by Universal Document Converter

अखिल भारतीय अंतरविश्वविद्यालयीन महिला कुश्ती प्रतियोगिता दादाभाई कॉलेज कर्जत, सावित्री बाई फूले विश्वविद्यालय पुणे महाराष्ट्र में कु. द्रौपति साहू ने पं. रवि. शु. वि. रायपुर का प्रतिनिधित्व के साथ ही महाविद्यालय के क्रीडा अधिकारी डॉ. चन्द्रशेखर बांधे को पं. रवि. शु. वि. रायपुर मैनेजर का दायित्व सौपा

Created by Universal Document Converter

अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालयीन महिला भारोत्तोलन प्रतियोगिता नेशनल युनिवर्सिटी हिमाचल प्रदेश में कु. ओजल साहू, युक्ति सिन्हा एवं वर्षा निर्मलकर ने पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर का प्रतिनिधित्व किया ।

अखिल भारतीय अंतर विश्वविद्यालयीन महिला भारोत्तोलन प्रतियोगिता कलीकट विश्वविद्यालय केरल में कु. रागिनी साहू, एवं ओजल साहू ने पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व किया ।

Created by Universal Document Converter

माननीय श्री के.एल.चरयाणी, जिला एवं सत्र न्यायधीश धमतरी द्वारा छात्राओं को कानून के बारे में जानकारी देते हुए

महाविद्यालय की दो छात्राओं को नई साइकिल प्रदान करते हुए प्राचार्य डॉ.डी.आर.चौधरी, स्टाफ एवं दानदाता श्री कुशल चोपड़ा

Created by Universal Document Converter

शिक्षक दिवस में उपस्थित महाविद्यालय के प्राचार्य एवं प्राध्यापकगण

क्लास सेमिनार में अपना विचार रखते हुए विजयलक्ष्मी सिन्हा चतुर्थ
सेमेस्टर की छात्रा एवं छात्रसंघ अध्यक्ष

Created by Universal Document Converter

आत्महत्या रोकथाम पर कार्यशाला

रक्तदान करती हुई महाविद्यालय की छात्राएं

Created by Universal Document Converter

वार्षिकोत्सव खेलकुद प्रतियोगिता सत्र 2022-23

वार्षिकोत्सव खेलकुद प्रतियोगिता सत्र 2022-23

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालय में स्वीकृत/कार्यरत/ रिक्त पदों की सूची

क्रं.	नाम	स्वीकृत	कार्यरत	रिक्त
1.	प्राचार्य	1	0	1
2.	सहा. प्राध्यापक, भूगोल	1	1	-
3.	सहा. प्राध्यापक, राजनीति विज्ञान	2	1	1
4.	सहा. प्राध्यापक, समाजशास्त्र	1	1	-
5.	सहा. प्राध्यापक, हिन्दी	1	0	1
6.	सहा. प्राध्यापक, अंग्रेजी	1	1	0
7.	सहा. प्राध्यापक, अर्थशास्त्र	1	1	-
8.	सहा. प्राध्यापक, वनस्पति शास्त्र	1	1	-
9.	सहा. प्राध्यापक, रसायन शास्त्र	1	1	-
10.	सहा. प्राध्यापक, प्राणीशास्त्र	1	1	-
11.	सहा. प्राध्यापक, भौतिक शास्त्र	1	0	1
12.	सहा. प्राध्यापक, गणित	1	1	-
13.	सहा. प्राध्यापक, वाणिज्य	3	3	-
14.	ग्रंथपाल	1	0	1
15.	क्रीडा अधिकारी	1	1	-
16.	सहा. ग्रेड-02	1	1	-
17.	सहा. ग्रेड-03	2	1	1
18.	प्रयोगशाला तकनीशियन	3	2	1
19.	प्रयोगशाला परिचारक	2	1	1
20.	भृत्य	2	1	1
21.	चौकीदार	2	1	1
22.	फर्राश	1	1	-
23.	स्वीपर	1	-	1

Created by Universal Document Converter

स्थानीय प्रबंधन समिति (जनभागीदारी समिति) के सदस्यों की सूची 2022-23

क्रं.	नाम	पदनाम
1.	माननीया श्रीमती लुकेश्वरी साहू	अध्यक्ष
2.	अनुविभागीय अधिकारी राजस्व धमतरी	उपाध्यक्ष
3.	प्राचार्य शास. कन्या महाविद्यालय धमतरी	सचिव
4.	सुश्री पार्वती वाधवानी (विधायक प्रतिनिधि)	सदस्य
5	श्रीमती विथिका विश्वास (सांसद प्रतिनिधि)	सदस्य
6.	श्रीमती सूर्यप्रभा चेटियार (कृषक प्रतिनिधि)	सदस्य
7.	श्रीमती वीणा देवांगन (उद्योग, व्यापार प्रतिनिधि)	सदस्य
8.	श्रीमती अनीता बाबर (समाज सेवी)	सदस्य
9.	पोषक शाला-	
	1. प्राचार्य शिव सिंह वर्मा शास. आदर्श कन्या उच्च.मा.वि. धमतरी	सदस्य
	2. प्राचार्य शास. उच्च. माध्य. विद्यालय रूद्री धमतरी	सदस्य
10.	अभिभावक- 1. श्री यशवंत साहू	सदस्य
	2. श्री बिरेन्द्र नेताम	सदस्य
11.	नियमित छात्रा - विजय लक्ष्मी सिन्हा	सदस्य
12.	भूतपूर्व छात्रा - साक्षी सोनी	सदस्य

शासकीय एन.आर.एम. कन्या महाविद्यालय धमतरी को दान प्रदान करने वाले दानदाताओं की सूची सत्र 2022-23

क्र	वस्तु का नाम	दानदाताओं का नाम
1.	इक्वेरियम सेट	बी.एस.सी भाग 3 बायो के छात्राओं द्वारा
2.	मैजिक मिरर	बी.एस.सी भाग 3 गणित के छात्राओं द्वारा
3.	पौधा 100 नग, ट्रीगार्ड 40 नग	रेडक्रॉस सोसायटी जिला धमतरी
4.	आईना	पीजीडीसीए के छात्राओं द्वारा
5..	दीवाल घड़ी	एम.ए. राजनीति विज्ञान चतुर्थ सेमेस्टर के छात्राओं द्वारा
6.	साईकिल 02 नग	श्री कुशल चोपड़ा एवं उनके साथियों द्वारा

महाविद्यालय परिवार आप सभी दानदाताओं का हृदय से आभार व्यक्त करता है।

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालयीन प्राध्यापकों एवं अधिकारीयों की सूची

क्रं.	नाम	पद नाम	विषय
1.	डॉ. डी. आर. चौधरी	प्राचार्य	भूगोल
2.	डॉ. रोहिणी मरकाम	सहायक प्राध्यापक	राजनीति विज्ञान
3.	डॉ. जे.एल.पाटले	सहायक प्राध्यापक	समाजशास्त्र
4.	श्री ओ. पी. चन्दे	सहायक प्राध्यापक	वनस्पतिशास्त्र
5.	श्री राजेश कुमार जांगड़े	सहायक प्राध्यापक	गणित
6.	डॉ. चन्द्रशेखर बांधे	क्रीडाअधिकारी	
7.	श्री हुकेश कुमार मारकंडे	सहायक प्राध्यापक	वाणिज्य
8.	श्री दानेश्वर	सहायक प्राध्यापक	वाणिज्य
9.	सुश्री रोली जांगड़े	सहायक प्राध्यापक	अंग्रेजी
10.	श्रीमती दामिनी ठाकुर	सहायक प्राध्यापक	अर्थशास्त्र
11.	श्री आकाश साहू	सहायक प्राध्यापक	रसायन
12.	श्री मधुमाधव देव	सहायक प्राध्यापक	प्राणीविज्ञान
13.	श्री रामचंद सोनी	सहायक प्राध्यापक	वाणिज्य
14.	श्रीमती डॉ. जयश्री रणसिंह	अतिथि प्राध्यापक	राजनीति विज्ञान
15.	श्रीमती पूर्णिमा साहू	अतिथि प्राध्यापक	पी.जी.डी.सी.ए.
16.	श्री पोखराज साहू	अतिथि प्राध्यापक	भौतिकी
17.	सुश्री तीजन	अतिथि प्राध्यापक	हिन्दी
18.	श्री सतीश साहू	जनभागीदारी व्याख्याता	इतिहास

कार्यालयीन कर्मचारियों की सूची

1.	सुश्री मोनिका बघेल	सहायक ग्रेड 03
2.	श्री डी.पी. गोस्वामी	लैब टेकनिशियन
3.	श्री यशवंत नेताम	लैब टेकनिशियन
4.	रमेश्वर दास घोघरे	प्रयोगशाला परिचारक
5.	श्री पुरूषोत्तम नाग	फर्राश
6.	श्री सुकमन नेताम	भृत्य
7.	श्री भुपेन्द्र यादव	चौकीदार
8.	श्री हर्ष यादव	डाटा एण्ट्री ऑपरेटर
9.	श्रीमती रेवती साहू	स्वच्छताकर्मी
10.	श्री घनश्याम साहू	चौकीदार जनभागीदारी समिति
11.	श्री प्रकाश बरोठे	स्वीपर

Created by Universal Document Converter

छात्रसंघ पदाधिकारीओं की सूची 2022-23

क्र.	नाम	पिता का नाम	पद	कक्षा
1.	विजयलक्ष्मी सिन्हा	श्री यशवंत सिन्हा	अध्यक्ष	एम.ए. तृतीय सेमेस्टर
2.	गायत्री साहू	श्री युवराज साहू	उपाध्यक्ष	एम.ए. प्रथम सेमेस्टर
3.	नवनीत कौर छाबड़ा	श्री गुभेज सिंह छाबड़ा	सचिव	बी.कॉम. भाग-03
4.	दुर्गेश्वरी	श्री टीकाराम	सहसचिव	बी.एस.सी. भाग-02

कक्षा प्रतिनिधियों की सूची 2022-23

क्र-	कक्षा	कक्षाप्रतिनिधि	पिता का नाम
1.	एम.ए. तृतीय सेमेस्टर	नीलम गजेन्द्र	श्री डाकेश्वर गजेन्द्र
2.	एम.ए. प्रथम सेमेस्टर	मुस्कान नामदेव	श्री संजय नामदेव
3.	पीजीडीसीए	मेघा मत्स्यपाल	श्री नंदकुमार मत्स्यपाल
4.	बी.ए. भाग-03 (सेक्शन अ)	हुलसी	श्री हेमशंकर
5.	बी.ए. भाग-03 (सेक्शन ब)	हिमेश्वरी	श्री द्वारिका
6.	बी.ए. भाग-02 (सेक्शन अ)	प्रतिमा	श्री मोतीराम
7.	बी.ए. भाग-02 (सेक्शन ब)	ललिता	श्री जयराम
8.	बी.ए. भाग-01 (सेक्शन अ)	बिसंतीन	श्री पोषण निषाद
9.	बी.ए. भाग-01 (सेक्शन ब)	रूकमणी निषाद	श्री दुखुराम निषाद
10.	बी.कॉम भाग-01	खुशबू मिश्रा	श्री मनोज मिश्रा
11.	बी.कॉम भाग-02	गोमती सिन्हा	श्री मालिक राम सिन्हा
12.	बी.कॉम भाग-03	दिव्या यादव	श्री सूरज यादव
13.	बी.एस.सी भाग 01(बायो)	भ्रीति सिन्हा	श्री तरूण सिन्हा
14.	बी.एस.सी भाग 01(गणित)	प्रेरणा सोम	श्री के. के. सोम
15.	बी.एस.सी भाग 02(बायो)	श्रृष्टि दूबे	श्री दीपक दूबे
16.	बी.एस.सी भाग 02(गणित)	नेहा	श्री बिपतराम
17.	बी.एस.सी भाग 03(बायो)	नेहा	श्री दिलीप कुमार
18.	बी.एस.सी भाग 03(गणित)	पम्मी यादव	श्री सुन्दरलाल यादव

डॉ. रोहिणी मरकाम
सहायक प्राध्यापक छात्रसंघ प्रभारी

Created by Universal Document Converter

विभिन्न संकायो में वर्गवार छात्राओं की जानकारी 2022-23

शैक्षणिक सत्र 2022–23 में प्रवेशित छात्र/छात्राओं की जानकारी

प्रपत्र–1

जिले का नाम – धमतरी

महाविद्यालय का नाम – शासकीय नारायणराव मेघावाले कन्या महाविद्यालय, धमतरी

क्र.	स्नातक स्तर	स्वीकृत सीट	सामान्य				अनुसूचित जाति				अनुसूचित जनजाति				अन्य पिछड़ा वर्ग				महायोग (स्नातक)				विकलांग			
			छात्र	छात्रा	तृतीय लिंग	योग	छात्र	छात्रा	तृतीय लिंग	योग	छात्र	छात्रा	तृतीय लिंग	योग	छात्र	छात्रा	तृतीय लिंग	योग	छात्र	छात्रा	तृतीय लिंग	योग	छात्र	छात्रा	तृतीय लिंग	योग
1	बी.ए. भाग–1	200	–	2	–	2	–	13	–	13	–	54	–	54	–	131	–	131	–	200	–	200	0	0	0	0
2	बी.ए. भाग–2	200	–	3	–	3	–	9	–	9	–	54	–	54	–	134	–	134	–	200	–	200	0	0	0	0
3	बी.ए. भाग–3	200	–	6	–	6	–	12	–	12	–	46	–	46	–	136	–	136	–	200	–	200	0	0	0	0
	योग: –	600	0	11	0	11	0	34	0	34	0	154	0	154	0	401	0	401	0	600	0	600	0	0	0	0
1	बी.कॉम. भाग–1	65	–	7	–	7	–	5	–	5	–	11	–	11	–	39	–	39	–	62	–	62	0	0	0	0
2	बी.कॉम. भाग–2	65	–	3	–	3	–	5	–	5	–	14	–	14	–	39	–	39	–	61	–	61	0	0	0	0
3	बी.कॉम. भाग–3	65	–	12	–	12	–	1	–	1	–	9	–	9	–	43	–	43	–	65	–	65	0	0	0	0
	योग: –	195	0	22	0	22	0	11	0	11	0	34	0	34	0	121	0	121	0	188	0	188	0	0	0	0
1	बी.एस.सी. भाग–1 (बायो)	80	–	2	–	2	–	4	–	4	–	25	–	25	–	39	–	39	–	70	–	70	0	0	0	0
2	बी.एस.सी. भाग–1 (गणित)	80	–	1	–	1	–	1	–	1	–	1	–	1	–	13	–	13	–	16	–	16	0	0	0	0
3	बी.एस.सी. भाग–2 (बायो)	80	–	4	–	4	–	3	–	3	–	17	–	17	–	52	–	52	–	76	–	76	0	1	0	1
4	बी.एस.सी. भाग–2 (गणित)	80	–	1	–	1	–	1	–	1	–	2	–	2	–	19	–	19	–	23	–	23	0	0	0	0
5	बी.एस.सी. भाग–3 (बायो)	80	–	1	–	1	–	4	–	4	–	21	–	21	–	54	–	54	–	80	–	80	0	0	0	0
6	बी.एस.सी. भाग–3 (गणित)	80	–	3	–	3	–	1	–	1	–	4	–	4	–	17	–	17	–	25	–	25	0	0	0	0
	योग: –	480	0	12	0	12	0	14	0	14	0	70	0	70	0	194	0	194	0	290	0	290	0	1	0	1
1	एम.ए. पूर्व	20	–	0	–	0	–	2	–	2	–	5	–	5	–	13	–	13	–	20	–	20	0	0	0	0
2	एम.ए. अंतिम	20	–	0	–	0	–	0	–	0	–	1	–	1	–	13	–	13	–	14	–	14	0	0	0	0
	योग: –	40	0	0	0	0	0	2	0	2	0	6	0	6	0	26	0	26	0	34	0	34	0	0	0	0
1	पी.जी.डी.सी.ए.	20	–	7	–	7	–	2	–	2	–	6	–	6	–	5	–	5	–	20	–	20	0	0	0	0
	योग: –	20	0	7	0	7	0	2	0	2	0	6	0	6	0	5	0	5	0	20	0	20	0	0	0	0
	महायोग: –	1335	0	52	0	52	0	63	0	63	0	270	0	270	0	747	0	747	0	1132	0	1132	0	1	0	1

Created by Universal Document Converter

समितियों का गठन

क्र	समिति	प्रभारी अधिकारी	सहायक अधिकारी / कर्मचारी
1.	स्टॉफ कौंशिल सचिव/ जनभागीदारी समिति	डॉ. रोहिणी मरकाम	-
2.	अनुशासन एवं एंटी रैगिंग समिति	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. डॉ. जे. एल. पाटले 2. डॉ. सी. एस. बांधे 3. श्री आकाश साहू
3.	समय सारिणी	श्री ओ. पी. चन्दे	1. श्री दानेश्वर साहू 2. श्री मधुमाधव देव 3. श्रीमती दामिनी ठाकुर
4.	सम्मिलित कोष एवं विकास	श्री रामचंद सोनी	श्री हुकेश मारकण्डेय
5.	क्रय समिति	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. श्री ओ. पी. चन्दे 2. श्री मधु माधव देव
6.	अपलेखन समिति	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. श्री राजेश जांगड़े 2. सुश्री रोली जांगेड़े
7.	छात्र संघ समिति	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. श्री आकाश साहू 2. श्री रामचंद सोनी
8.	युवा उत्सव सांस्कृतिक कार्यक्रम	श्रीमती दामिनी ठाकुर	1. डॉ. सी. एस. बांधे 2. श्री दानेश्वर साहू 3. सुश्री रोली जांगेड़े
9.	अनुसूचित जाति / जनजाति छात्राओं को स्टेशनरी वितरण	श्री मधु माधव देव	1. प्रो. ओ. पी. चंदे 2. श्री हुकेश मारकण्डेय
10.	समस्त छात्रवृत्तियां	डॉ. जे. एल. पाटले	1. डॉ. सी. एस. बांधे 2. श्री आकाश साहू 3. श्री हर्ष यादव
11.	निर्धन छात्र कल्याण समिति	श्री मधु माधव देव	1. श्री राजेश जांगड़े
12.	केश बुक एवं डी.एफ.सी.	श्री रामचंद सोनी	1. श्री राजेश जांगड़े 2. सुश्री मोनिका बघेल
13.	आयकर संबंधित कार्य	डॉ. जे. एल. पाटले	1. श्री हुकेश मारकण्डेय
14.	यू. जी. सी. प्रभार एवं (RUSA)	प्रो. ओ. पी. चंदे	1. श्री मधुमाधव देव 2. श्री आकाश साहू
15.	परीक्षा प्रकोष्ठ	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. श्री दानेश्वर साहू 2. श्री रामचंद सोनी 3. श्री हर्ष कुमार यादव
16.	छ.ग. लोक सेवा गारंटी अधिनियम से संबंधित कार्य	डॉ. जे. एल. पाटले	1. सुश्री रोली जांगड़े 2. श्री हर्ष यादव
17.	सूचना का अधिकार अधिनियम	डॉ. जे. एल. पाटले	1. श्री आकाश साहू 2. श्री हर्ष कुमार यादव
18.	यूथ रेडक्रास	डॉ. सी. एस. बांधे	1. श्री रामचंद सोनी 2. श्री मधुमाधव देव
19.	*IQAC* प्रभारी	प्रो. ओ. पी. चंदे	1. श्री दानेश्वर साहू

Created by Universal Document Converter

20.	ऑल इंडिया सर्वे ऑन हायर एजुकेशन	डॉ. सी. एस. बांधे	1. प्रो. ओ. पी. चंदे 2. श्री हर्ष यादव
21.	महाविद्यालय विकास/ भवन/योजना समिति	श्री आकाश साहू	1. श्री रामचंद सोनी 2. श्री मधुमाधव देव 3. सुश्री रोली जांगड़े
22.	महिला उत्पीड़न रोकथाम समिति एवं शिकायत प्रकोष्ठ	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. सुश्री रोली जांगड़े 2. डॉ. जयश्री रणसिंह
23.	कैरियर काऊंसलिंग सेल	श्री रामचंद सोनी	1. श्री आकाश साहू
24.	स्टूडेण्ट हेल्प डेस्क	श्री ओ. पी. चंदे	1. श्री राजेश जांगड़े 2. श्रीमती दामिनी ठाकुर
25.	महाविद्यालय पत्रिका ''सुरभि''	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. श्री आकाश साहू 2. श्री दानेश्वर साहू
26.	महाविद्यालय कैंटिन व्यवस्था	डॉ. सी. एस. बांधे	1. श्री मधु माधव देव 2. श्री राजेश जांगड़े
27.	खेलकूद समिति	डॉ. सी. एस. बांधे	1. श्री आकाश साहू 2. श्री रामचंद सोनी 3. सुश्री रोली जांगड़े
28.	शैक्षणेत्तर गतिविधि समिति	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. श्रीमती दामिनी ठाकुर 2. श्री मधुमाधव देव
29.	स्वच्छता समिति	श्रीमती दामिनी ठाकुर	1. डॉ. सी. एस. बांधे 2. श्री हुकेश मारकण्डेय 3. श्रीमती रेवती साहू 4. एन.एस.एस. की छात्राएं
30.	शिकायत निवारण प्रकोष्ठ	डॉ. रोहिणी मरकाम	1. डॉ. जे. एल. पाटले 2. श्री ओ. पी. चंदे 3. श्री दानेश्वर साहू
31.	एन.एस.एस.	सुश्री रोली जांगड़े	1. श्रीमती दामिनी ठाकुर 2. श्री दानेश्वर साहू

Created by Universal Document Converter

Centre/College - 402 Govt Narayan Rao Meghawale Girls' College Dhamtari

विषयवार प्रश्न पत्रों की संख्या

Name of Class - B.A. I

S.NO	Sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	190	60	-	-	250
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	190	60	-	-	250
3	HINDI LITERATURE	104	54	-	-	158
4	SOCIOLOGY	102	52	-	-	154
5	POLITICAL SCIENCE	113	53	-	-	166
6	GEOGRAPHY	98	4	-	-	102
7	ECONOMICS	67	6	-	-	73
8	HISTORY	87	10	-	-	97
9	ENGLISH LITERATURE	-	1	-	-	1
10	ENVIRONMENTAL STUDIES	190	60	-	-	250

Name of Class - B.A. II

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	188	100	-	-	288
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	188	100	-	-	288
3	HINDI LITERATURE	124	86	-	-	210
4	SOCIOLOGY	125	89	-	-	214
5	POLITICAL SCIENCE	134	88	-	-	222
6	GEOGRAPHY	60	5	-	-	65
7	ECONOMICS	56	9	-	-	65
8	HISTORY	65	23	-	1	89
9	ENGLISH LITERATURE	0	0	-	-	0
10	ENVIRONMENTAL STUDIES	3	1	-	-	4

Name of Class - B.A. III

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	196	149	-	-	345
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	196	149	-	-	345
3	HINDI LITERATURE	141	131	-	-	272
4	SOCIOLOGY	148	134	-	-	282
5	POLITICAL SCIENCE	143	140	-	-	283
6	GEOGRAPHY	69	5	-	-	74
7	ECONOMICS	39	17	-	-	56
8	HISTORY	48	19	-	-	67
9	ENGLISH LITERATURE	0	1	-	-	1
10	ENVIRONMENTAL STUDIES	0	3	-	-	3

Created by Universal Document Converter

Centre/College - 402 Govt Narayan Rao Meghawale Girls' College Dhamtari

विषयवार प्रश्न पत्रों की संख्या

Name of class - B.Com. I

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	58	3	-	-	61
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	58	3	-	-	61
3	FINANCIAL ACCOUNTING - I	58	3	-	-	61
4	BUSINESS COMMUNICATION - II	58	3	-	-	61
5	BUSINESS MATHEMATICS - I	58	3	-	-	61
6	BUSINESS REGULATORY FRAMEWORK - II	58	3	-	-	61
7	BUSINESS ENVIRONMENT - I	58	3	-	-	61
8	BUSINESS ECONOMICS - II	58	3	-	-	61
9	ENVIRONMENTAL STUDIES	58	3	-	-	61

Name of class - B.Com. II

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	60	15	-	-	75
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	60	15	-	-	75
3	CORPORATE ACCOUNTING - I	60	15	-	-	75
4	COMPANY LAW - II	60	15	-	-	75
5	COST ACCOUNTING - I	60	15	-	-	75
6	PRINCIPLES OF BUSINESS MANAGEMENT - II	60	15	-	-	75
7	BUSINESS STATISTICS - I	60	15	-	-	75
8	FUNDAMENTALS OF ENTREPRENEURSHIP - II	60	15	-	-	75
9	ENVIRONMENTAL STUDIES	-	-	-	-	-

Name of class - B.Com. III

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	64	10	-	-	74
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	64	10	-	-	74
3	INCOME TAX - I (COMP.)	64	10	-	-	74
4	AUDITING - II (COMP.)	64	10	-	-	74
5	INDIRECT TAX WITH GST-I (COMP.)	64	10	-	-	74
6	MANAGEMENT ACCOUNTING - II (COMP.)	64	10	-	-	74
7	PRINCIPLES OF MARKETING - I	64	9	-	-	73
8	INTERNATIONAL MARKETING - II	64	9	-	-	73
9	FINANCIAL MANAGEMENT - I	-	1	-	-	1
10	FINANCIAL MARKET OPERATION - II	-	1	-	-	1
11	ENVIRONMENTAL STUDIES	-	-	-	-	-

Created by Universal Document Converter

Centre/College - 402 Govt Narayan Rao Meghawale Girls' College Dhamtari

विषयवार प्रश्न पत्रों की संख्या

Name of class - B.Sc. I

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	77	6	-	-	83
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	77	6	-	-	83
3	Chemistry	77	6	-	-	83
4	Botany	61	5	-	-	66
5	Zoology	61	5	-	-	66
6	Physics	16	1	-	-	17
7	Mathematics	16	1	-	-	17
8	ENVIRONMENTAL STUDIES	77	6	-	-	83

Name of class - B.Sc. II

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	97	12	-	-	109
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	97	12	-	-	109
3	Chemistry	97	12	-	-	109
4	Botany	74	9	-	-	83
5	Zoology	74	9	-	-	83
6	Physics	23	3	-	-	26
7	Mathematics	23	3	-	-	26
8	ENVIRONMENTAL STUDIES	-	1	-	-	1

Name of class - B.Sc. III

S.NO	sub	No of student				TOTAL
		REG	PVT	EX REG	SUPPLY	
1	FC HINDI LANGUAGE - I	103	15	1	-	119
2	FC ENGLISH LANGUAGE - II	103	15	1	-	119
3	Chemistry	103	15	1	-	119
4	Botany	79	12	1	-	92
5	Zoology	79	12	1	-	92
6	Physics	24	3	-	-	27
7	Mathematics	24	3	-	-	27
8	ENVIRONMENTAL STUDIES	-	-	-	-	0

Created by Universal Document Converter

परीक्षा परिणाम की जानकारी 2021-22

B.Sc. III

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
CHEMISTRY	116	116	116	-	-	100%
MATHEMATICS	38	38	38	-	-	100%
PHYSICS	38	38	38	-	-	100%
ZOOLOGY	78	78	78	-	-	100%
BOTANY	78	78	78	-	-	100%

B.COM. III

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
INCOME TAX	65	65	65	-	-	100%
INDIRECT TAX	65	65	65	-	-	100%
MANAGEMENT ACCOUNT	65	65	65	-	-	100%
AUDITING	65	65	65	-	-	100%
PRINCIPAL OF MARKETING	65	65	65	-	-	100%
INTERNATIONAL MARKETING	65	65	65	-	-	100%

B.Sc. II

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
CHEMISTRY	103	103	103	-	-	100%
MATHEMATICS	24	24	24	-	-	100%
PHYSICS	24	24	24	-	-	100%
ZOOLOGY	79	79	79	-	-	100%
BOTANY	79	79	79	-	-	100%

B.COM. II

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
CORPORATE ACCOUNT	62	62	62	-	-	100%
COST ACCOUNT	62	62	62	-	-	100%
BUSS. STATISTICS	62	62	62	-	-	100%
ENTREPRENEURSHIP	62	62	62	-	-	100%
COMPANY LAW	62	62	62	-	-	100%
PRINCIPAL OF MANAGEMENT	62	62	62	-	-	100%

B.Sc. I

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
CHEMISTRY	100	100	100	-	-	100%
MATHEMATICS	23	23	23	-	-	100%
PHYSICS	23	23	23	-	-	100%
ZOOLOGY	77	77	77	-	-	100%
BOTANY	77	77	77	-	-	100%

B.COM. I

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
FINANCIAL ACCOUNT	63	63	63	-	-	100%
BUSS. MATHEMATICS	63	63	63	-	-	100%
BUSS. COMMUNICATION	63	63	63	-	-	100%
BUSS. REGULATORY FRAMWORK	63	63	63	-	-	100%
BUSS. ENVIROMENT	63	63	63	-	-	100%
BUSS. ECONOMICS	63	63	63	-	-	100%

B.A. III

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
SOCIOLOGY	131	131	131	-	-	100%
POLYTICAL SCIENCE	123	123	123	-	-	100%
HINDI LITRATUTE	128	128	128	-	-	100%
ECONOMICS	26	26	26	-	-	100%
GEOGRAPHY	73	73	73	-	-	100%
HISTORY	50	50	50	-	-	100%
HINDI LANGUAGE	177	177	177	-	-	100%
ENGLISH LANGUAGE	177	177	177	-	-	100%

B.A. II

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
SOCIOLOGY	143	143	143	-	-	100%
POLYTICAL SCIENCE	139	139	139	-	-	100%
HINDI LITRATUTE	135	135	135	-	-	100%
ECONOMICS	42	42	42	-	-	100%
GEOGRAPHY	75	75	75	-	-	100%
HISTORY	54	54	54	-	-	100%
HINDI LANGUAGE	196	196	196	-	-	100%
ENGLISH LANGUAGE	196	196	196	-	-	100%

B.A. I

विषय	दर्ज	परीक्षा में सम्मिलित	पास	फेल	पूरक	प्रतिशत
SOCIOLOGY	117	117	117	-	-	100%
POLYTICAL SCIENCE	125	125	125	-	-	100%
HINDI LITRATUTE	124	124	124	-	-	100%
ECONOMICS	56	56	56	-	-	100%
GEOGRAPHY	74	74	74	-	-	100%
HISTORY	77	77	77	-	-	100%
HINDI LANGUAGE	191	191	191	-	-	100%
ENGLISH LANGUAGE	191	191	191	-	-	100%

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालय परिवार के सदस्य

डॉ. डी. आर. चौधरी
प्राचार्य (भूगोल)

डॉ. रोहिणी मरकाम
सहायक प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

डॉ. जे.एल.पाटले
सहायक प्राध्यापक(समाजशास्त्र)

श्री ओ.पी.चंदे
सहायक प्राध्यापक(वनस्पतीशास्त्र)

डॉ. चंद्रशेखर बांधे
क्रीडाअधिकारी

श्री राजेश कुमार
सहायक प्राध्यापक(गणित)

श्री हुकेश कुमार मारकण्डे
सहायक प्राध्यापक(वाणिज्य)

श्री दानेश्वर साहू
सहायक प्राध्यापक(वाणिज्य)

श्रीमती दामिनी ठाकुर
सहायक प्राध्यापक(अर्थशास्त्र)

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालय परिवार के सदस्य

श्री आकाश साहू
सहायक प्राध्यापक(रसायनशास्त्र)

श्री मधु माधव देव
सहायक प्राध्यापक(प्राणिशास्त्र)

श्री रामचंद सोनी
सहायक प्राध्यापक(वाणिज्य)

सुश्री रोली जांगड़े
सहायक प्राध्यापक(अंग्रेजी)

श्री पोखराज साहू
अतिथि प्राध्यापक(भौतिकी)

डॉ. जयश्री रणसिंह
अतिथि प्राध्यापक(राजनीति विज्ञान)

श्रीमती पूर्णिमा साहू
अतिथि प्राध्यापक(कम्प्यूटर एपलीकेशन)

सुश्री तीजन
अतिथि प्राध्यापक(हिन्दी)

श्री सतीश साहू
जे.बी.एस. प्राध्यापक(इतिहास)

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालय परिवार के सदस्य

सुश्री मोनिका बघेल
सहायक ग्रेड-03

श्री डी. पी. गोस्वामी
लैब टेक्निशियन

श्री अशवंत नेताम
लैब टेक्निशियन

श्री रामेश्वर दास घोघरे
प्रयोगशाला परिचारक

श्री हर्ष यादव
डाटा एन्ट्री ऑपरेटर

श्री सुखमन राम नेताम
भृत्य

श्री भूपेन्द्र यादव
चौकीदार

श्री पुरूषोत्तम नाग
फर्राश

श्रीमती रेवती साहू
स्वच्छताकर्मी जे.बी.एस.

श्री घनश्याम साहू
चौकीदार जे.बी.एस.

Created by Universal Document Converter

महाविद्यालयीन स्टाफ

प्रेरणा योजना के तहत छात्रा को पुस्तक प्रदान करते हुए
प्राचार्य डॉ. डी. आर. चौधरी एवं स्टाफ

ग्राफिक्स एंड डिजाईन
साहा प्रिंटर्स
आमातालाब रोड, गौरव पथ, धमतरी मो. 9907153826